



Material para alumnos de pre básica  
Semana del 28 de septiembre 2020.



# ¿Qué son las emociones primarias o básicas?

- ▶ las emociones básicas son la alegría, confianza, miedo, sorpresa, tristeza, aversión, ira y anticipación. Estas emociones son las que tenemos por naturaleza, es decir, de forma innata. Son las primeras emociones que comienza a tener un bebé conforme va creciendo.

- 
- 
- Alegría: Estado de satisfacción y bienestar con uno mismo y con las circunstancias en las que vive.
  - Confianza: Posición subjetiva en la que se tiene la seguridad de que no nos va a ocurrir ningún daño o perjuicio, en una situación determinada, o bien, después de que realicemos una acción.

- 
- 
- Miedo: Incertidumbre displacentera, que está asociada a expectativas donde podemos sufrir un daño o mal.
  - Sorpresa: Reacción ante una acción que sucede en el medio que nos rodea. Es una emoción básica neutra.

- 
- 
- ▶ Tristeza: Decaimiento anímico que suele necesitar del apoyo social.
  - ▶ Aversión: Rechazo o evitación frente a algo o alguien.

- 
- 
- Ira: Respuesta ante una ofensa
  - Anticipación: Expectativa que se crea el ser humano a partir de la experiencia e información previa que tiene de circunstancias anteriores.



➔ **Que tengan una linda semana.**