



Material para pre básica y primer ciclo  
Semana del 24 de Agosto de 2020

# Las cuatro caras del autoestima

## 1. Física:

Cuidado de nuestro cuerpo

Para preservar y realzar nuestra capacidad para trabajar

Y así adaptarnos y disfrutar

1

Desarrolla las  
habilidades  
mentales

2

Promoviendo la  
comprensión y el  
aprendizaje

3

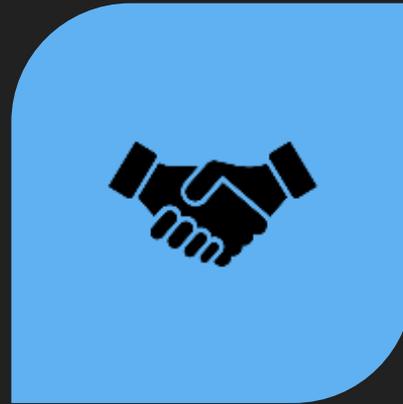
Para tener  
claridad y  
exactitud.

## 2.Mental

# 3.Espiritual



AFIANZA EL LIDERAZGO EN  
NUESTRA PROPIA VIDA.



PROFUNDIZANDO EL  
COMPROMISO CON NUESTRO  
SISTEMA DE VALORES.



PARA TENER INSPIRACIÓN Y  
EVOLUCIONAR.

1

Atiende las relaciones con otras personas

2

Afinando el liderazgo interpersonal

3

Para mejorar habilidades como empatía y cooperación.

## 4. Emocional/Social