



*Colegio Vicuña
Mackenna*
CORMUN RANCAGUA

Material para apoderados
Semana del 13 de julio 2020.

¿Cómo enseñar normas en el hogar?

- ▶ Normas de acuerdo a la edad del niño o niña
- ▶ Entre los 2 y 4 años: Establecer hábitos y rutinas. Enseñar y recordar las normas, primero dando seguridad y luego imponiendo el límite.



Normas y límites

- ▶ Entre los 4 y 6 años: Mantener hábitos y rutinas, reconocer
- ▶ sus logros en la escuela y usar recompensas para alentarlos.



Normas y límites

- ▶ Entre los 6 y 12 años: Límites claros centrados en la conducta
- ▶ que se quiere conseguir. Que entiendan que existen
- ▶ consecuencias de los límites que no se cumplen.





Pautas para establecer normas

Tener en cuenta la edad del niño o niña.

Deben ser normas claras y comprensibles.

Siempre plantearlas en positivo.

Establecidas previamente, antes de aplicarlas.

Explicar la norma y por qué existe.

Negociar algunas normas: dejar que se expresen.

Recordar las normas periódicamente

Ofrecer opciones de comportamiento y enseñar habilidades.