Colegio Vicuña Mackenna

CORMUN RANCAGUA

Convivencia Escolar

Material para alumnos primer ciclo.

Bienestar Emocional

- **Recuerda cuales son tus metas**
- **Mantén presente tus metas, para que tu motivación no se apague.**

No te frustres

Deja de pensar en las cosas que no tienes.

Crea tus espacios
Convierte tus espacios en lugares agradables.

Cuida la relación con amigos y compañeros.

Procura dedicarles tiempo.

Rodéate de personas positivas y entusiastas

Se optimista

Acepta los cambios

Muéstrate positivo ante todo lo nuevo.

¡Que tengas
una linda semana!
tarjetasdiarias.com