



*Colegio Vicuña
Mackenna*
CORMUN RANCAGUA

10 TIPS PARA MOTIVAR CON LA EDUCACIÓN DESDE CASA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

EQUIPO DE SANA CONVIVENCIAS ESCOLAR
COLEGIO BENJAMÍN VICUÑA MACKENNA
2020



El cierre de los colegios debido a la emergencia sanitaria por el COVID-19 ofrece a los padres y/o cuidadores la posibilidad de disfrutar de más tiempo con los pequeños de la casa. Muchos se encuentran disfrutando de esta experiencia, aunque para otros puede resultar algo complicado cuando se tiene que seguir con la educación en casa, además del trabajo a distancia y no se dispone de material ni de los conocimientos suficientes para hacer el gran trabajo que hacen los profesores en el aula.

Educar en casa es un trabajo titánico, sin lugar a dudas, pero se puede hacer mucho más llevadero gracias a los consejos de los profesionales que están compartiendo los mejores trucos en tiempo de coronavirus. Aquí, les dejamos algunos que hemos recopilado y que podrían hacer más llevadero el encierro con sus hijos (as):



1. ESTABLECER HORARIOS

La primera de las recomendaciones de los expertos en educación inicial, y quizás la más importante, es poner **horarios para cada una de las tareas** del día. todos necesitamos una rutina que nos motive y nos haga más llevadero el encierro, evitando así que los días pasen en vano. es importante pactar con tus hijos una hora para levantarse, para hacer los deberes, asistir a las clases virtuales, para disfrutar del tiempo libre y hacer otro tipo de actividades. estos horarios serán diferentes a los habituales, pero es clave **mantener las rutinas lo máximo posible**, adaptando los tiempos como mejor les convenga en esta nueva situación.

3. PONLE UN HORARIO A LAS PANTALLAS

Tanto que hemos hablado negativamente del uso de las pantallas y ahora son la salvación de muchos para seguir con la educación en casa. si tienes la suerte de que tu hijo está siguiendo las clases a través de videoconferencia, limita el uso de las pantallas para estos momentos que son primordiales. fuera de ese tiempo, los niños no necesitan pasar más tiempo pegados al ordenador, tablet o móvil. por eso, también es importante establecer un horario de uso para estos aparatos electrónicos, evitando el abuso y dándoles otras alternativas de ocio que son igualmente entretenidas.

2. ¡Crear un espacio de estudio!

Los niños necesitan un **espacio propio para hacer sus deberes y estudiar**. En el colegio suelen tener su pupitre o mesa, pero si en casa aún no tenían un escritorio bien equipado, ¡este es el momento de hacer un espacio propio con ellos!

Escoge un lugar de la casa en el que puedan estar tranquilos, con luz natural y suficiente espacio. **Una buena mesa y silla cómoda son primordiales**. Además necesitarán tener a mano el material escolar, evitando juguetes y otras distracciones, que deberán quedar fuera de su alcance mientras están concentrados en sus deberes escolares.

4. Dedicar tiempo a repasar contenidos con ellos

Desde la distancia, los profesores nos pueden brindar el suficiente apoyo a cada uno de sus alumnos. Son muchos los que están haciendo tutorías también a través de videoconferencias, pero en estos momentos difíciles, los padres jugamos un papel muy importante en la educación.

Por eso, es importante dedicar tiempo diario a repasar contenidos con tus hijos, comprobando que han entendido la lección del día, y ayudándoles a resolver las posibles dudas. Basta con echar un vistazo a sus libros e intentar explicarles la teoría, haciendo uno que otro ejercicio de práctica a modo de juego. Esta instancia se puede convertir en un momento divertido para toda la familia.



5. Fomenta la lectura

No todo tiene que ser libros de textos escolares durante esta cuarentena. ahora es el momento para que los niños puedan dedicar el tiempo libre que tienen a la lectura de sus libros favoritos, entonces: ¿por qué no hacerlo en familia? aprovecha la última hora del día, o un largo rato durante el fin de semana, para hacer una sesión de lectura familiar. reunidos en el salón o en la cama, todos juntos pueden escoger un libro para leer tranquilamente. al final de la sesión, pídeles a tus hijos que te expliquen de qué va la historia del libro o léeles su libro favorito antes de ir a dormir. aprovecha estos espacios para cosechar recuerdos en familia.

7. Las actividades domésticas también pueden ser parte del aprendizaje

Aunque no es una materia que se imparta en las escuelas, aprovechando el encierro en casa, los niños de cualquier edad pueden empezar a aprender y disfrutar de las tareas domésticas. si lo planteas como un juego para ellos, este aprendizaje les será de gran utilidad y seguro que les encantará ser partícipes de las responsabilidades del hogar.

aprender a cocinar, limpiar, pasar la aspiradora, poner una carga de ropa en la lavadora, servir la mesa o cuidar a los hermanos pequeños y mascotas, puede ser muy educativo y entretenido para los niños. estas tareas pueden ser relajantes y ayudan a aliviar el estrés por el que muchos niños están pasando en esta etapa.

6. Actividades artísticas

Las actividades artísticas pueden ser una gran forma de evasión en estos momentos de encierro y también una herramienta muy buena para conectar con las emociones.

El pintar, bailar o aprender a tocar algún instrumento, pueden convertirse en muy buenas instancias de aprendizaje. Trata de que estas tareas también formen parte de las actividades diarias de tus hijos.

8. Fomentar la educación nutricional

La educación en casa puede ser el momento perfecto para que los pequeños de la casa aprendan más sobre nutrición. Actualmente, es una materia que se da en muchas escuelas, pero además de la teoría que está en los libros, en casa se puede llevar a la práctica de una manera más amena.

Aprender en familia la importancia de una dieta equilibrada, qué comidas son más saludables, cómo mantener tu cuerpo sano y aprender a cocinar platos nuevos, son algunas oportunidades que se pueden explorar durante el aislamiento. Además, puede ser muy entretenido hacer una degustación para descubrir lo bien que han quedado esos platos que han cocinado.



9. Hablar de las emociones

Un aspecto que está cobrando gran importancia en estos días de educación en casa, es mantener a los niños informados de lo que está pasando realmente y de hablar de cómo se sienten con todo lo que pasa por la pandemia. ellos también deben ser conscientes de este momento histórico por el que estamos pasando, y tanto su opinión como sus sentimientos, son importantes para que no sufran ninguna repercusión negativa. es clave establecer espacios para revisar las noticias e invitarlos a expresarse. la contención emocional en familia es realmente importante en estos días.

10. Que el ocio sea parte de todas las jornadas

Somos muchos quienes seguimos teletrabajando con un ritmo y una carga de trabajo similar a la habitual. Por este motivo los expertos recomiendan que los padres también nos relajemos de vez en cuando. Pasar tiempo de ocio en familia es importante, incluso dentro de casa.

Establece pequeños descansos de tu trabajo para estar con tus hijos, y tómate tu merecido tiempo libre, dejando a un lado el resto de las obligaciones para disfrutar de una película, juegos de mesa, hacer una competición de karaoke, o simplemente hablar con tus hijos al finalizar el día.



**Colegio Vicuña
Mackenna**
CORMUN RANCAGUA



- **Recuerden instagram
colegiobenjaminvicunamackenna
Encontrarás todas nuestras cápsulas educativas**