

Recomendaciones para celebrar seguro

Medidas de autocuidado

Señales de Vida

ACHS

ACHS

#ZapateoSeguro

Durante estas fiestas patrias, sigamos cuidándonos para prevenir el COVID-19. Mantente informado sobre las actualizaciones del Plan "Paso a Paso" y celebra de manera segura



AFOROS PARA REUNIONES SOCIALES

Cuarentena	Transición	Preparación	Apertura
Prohibidas.	Permitido de lunes a viernes: Máximo 5 personas en total. Máximo 10 si todas tienen pase de movilidad. Se debe cumplir un metro de distancia entre personas. Prohibidas en horario de toque de queda.	Permitido todos los días: Máximo 10 personas en total. Máximo 20 si todas tienen pase de movilidad. Se debe cumplir un metro de distancia entre personas. Prohibidas en horario de toque de queda.	Permitido todos los días: Máximo 20 personas en total. Máximo 40 si todas tienen pase de movilidad. Se debe cumplir un metro de distancia entre personas. Prohibidas en horario de toque de queda.

*Revisa las actualizaciones del plan en <https://www.gob.cl/coronavirus/pasoapaso/>



EN TUS REUNIONES SOCIALES RECUERDA SIEMPRE:

- Preocúpate de informar a los asistentes, que en caso de presentar síntomas es preferible no asistir
- Marca tu vaso o usa diferentes colores para no confundirlo
- Dale espacio a la maestra o maestro parrillero para mantener la distancia física
- Usa mascarilla cuando no estés comiendo
- No compartas cubiertos ni platos
- Evita abrazos y besos
- Evita tocar tu mascarilla, como también tus ojos, nariz y boca
- Lávate las manos frecuentemente
- Si no hay agua y jabón disponible, usa desinfectante de manos que contenga al menos un 70% de alcohol
- Evita el consumo de alimentos en recipientes compartidos
- Desecha tu servilleta directamente en un basurero
- Desinfecta todos los objetos y muebles que se van a compartir
- Ventila regularmente los lugares cerrados y evita las multitudes donde no hay circulación de aire fresco exterior
- Prefiere realizar tus reuniones sociales en espacios abiertos tales como patios, jardines terrazas