



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
(72) 2266214
nororientec@comun.cl

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
EDUARDO FARÍAS

GUIA DE APRENDIZAJE:			
Nombre:		Fecha:	Pre-kínder
Núcleo.	Corporalidad y Movimiento		
OA	Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.		
Indicador(es):	Distinguir lateralidad.		

Instrucciones:

Un aspecto de las orientaciones en el espacio, es que identifiquemos en nuestro cuerpo y en el entorno que nos rodea. Cuál es nuestra mano derecha y cuál es nuestra mano izquierda, o que se encuentra a nuestro lado derecho y que se encuentra a nuestro lado izquierdo. Te invito a ver junto a un adulto el siguiente video:

En el video podrás recordar aprendizajes previos, juega y aprende.

<https://www.youtube.com/watch?v=TUd7XPAMnj8>

- Con la ayuda de tus padres o algún adulto, pinta del color de tu agrado, todas las focas que se encuentren mirando hacia el lado derecho.
- Trata de no salirte de los márgenes del dibujo.
- Pinta no dejando ningún espacio sin color de la foca.
- Cierre: Una vez terminado de pintar la foca y con ayuda de tus padres, debes hacer la siguiente actividad:

-Tus padres te pedirán que, con tu mano derecha dibujes tres círculos en el aire. l-
Tus padres te pedirán que con tu pie derecho golpees 3 (tres veces) el suelo.
-Ahora debes caminar hacia tu lado derecho formando un cuadrado con tu desplazamiento.



Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Lateralidad



Colorea las focas que miren a la **derecha**

