




*Colegio Vicuña
Mackenna*
CORMUN RANCAGUA

COVID-19

Guía para alumnos de pre básica.

NIÑOS EN
CASA

***SABEMOS LO
DIFÍCIL QUE ES LA
CUARENTENA CON
NIÑOS PEQUEÑOS
EN CASA.***



***ES POR ESO, QUE
QUEREMOS APOYARTE
CON LA
ORGANIZACIÓN Y
ALGUNAS ACTIVIDADES
PARA REALIZAR CON
ELLOS.***



ORGANIZA TU TIEMPO DE ESTUDIO

PARA ELLO TE RECOMENDAMOS:

- ❑ DETERMINAR PRIORIDADES: REALIZAR LO MAS IMPORTANTE EN PRIMER LUGAR.
- ❑ ESTABLECER METAS POR JORNADA: EJEMPLO; HOY COMENZARÉ LA GUÍA DE LENGUAJE.
- ❑ ANTES DE EMPEZAR A ESTUDIAR, ASEGURATE DE QUE ESTEN DISPONIBLES TODOS LOS MATERIALES NECESARIOS. (LÁPICES, GOMA, REGLAS, ETC)





DIVIDIR EL TIEMPO EN VARIAS ACTIVIDADES, CON TIEMPOS DE DESCANSO ENTRE MEDIO



ASEGURARSE QUE TENGAN LIBRE LOS FINES DE SEMANA.



CONSIDERAR QUE LOS TIEMPOS DE CONCENTRACIÓN DE UN NIÑO SON DE MÁXIMO UNA HORA. OJALÁ ESTUDIAR UNA HORA Y DESCANSAR LA SIGUIENTE.



REFUERZA SUS LOGROS

- ERES MUY ESPECIAL
- LO HICISTE MUY BIEN
- CUENTAS CONMIGO
- ¡TU PUEDES!
- INTÉNTALO
- ESTOY ORGULLOS@ DE TI



NOS QUEDAMOS EN CASA

Yo, _____ me comprometo a seguir este horario de lunes a viernes!

9h	Desayuno y me aseo.	5pm	¡A merendar! Y cuando acabe... ¡A jugar!
10h	Hago las tareas del cole	6pm	
12h	Recreo. ¡A moverse: jugar, bailar...!	7pm	¡Hora del baño!
1pm	¡A comer!	8pm	¡A cenar!
4pm	Tareas escolares: leo un cuento, repaso...	9pm	¡A la cama!

DEBES TENER UN HORARI O FIJO

NO OLVIDAR:

- LOS NIÑOS DEBEN DORMIR COMO MÍNIMO 8 HORAS PARA RENDIR BIEN EN TODO.
- DEBEN COMENZAR CON UN BUEN DESAYUNO ANTES DE ESTUDIAR.
- ES IMPORTANTE DARLES RECREOS PARA QUE DESCANSEN
- REFORZAR SUS LOGROS (FELICITALOS)
- COMPARTIR JUEGOS EN FAMILIA.



**¡CUIDATE Y
QUE TENGAS
UNA LINDA
SEMANA!**
