



ORIENTACIÓN / PSICOLOGÍA

Objetivo	Indicadores de evaluación
<p>OA 4: Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza• Resguardar la intimidad (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiado)• Seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas y/o especializadas, libros y páginas de internet especializadas)• Realizar uso seguro de las redes sociales	<ul style="list-style-type: none">• Investigan sobre el concepto de estrés y sus causas• Investigan sobre técnicas para reducir el estrés• Seleccionan un ejercicio de manejo del estrés y lo ponen en práctica
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
<p>Adquirir herramientas teórico -prácticas sobre el manejo del estrés, por medio de la investigación y creación de un muro de Facebook, mostrando una actitud de interés y proactividad</p>	<ul style="list-style-type: none">• Manejo del estrés