



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza 01650, Rancagua  
(72) 2266214 [nororientec@cornun.cl](mailto:nororientec@cornun.cl)

<b>ORIENTACIÓN-PSICOLOGIA VIERNES 31 DE JULIO</b>	
<b>Objetivo</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
OA4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, a través de la implementación de medidas de seguridad	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Los alumnos viajan en el tiempo hasta los inicios de la pandemia (marzo 2020)</li><li>2- Identifican las necesidades de protección para los tiempos de pandemia</li><li>3. Crean un plan de autocuidado para la vida personal y escolar</li></ol>
<b>Objetivo de aprendizaje</b>	<b>Contenidos</b>
Crear pautas de autocuidado personal y escolar, mediante la máquina del tiempo considerando medidas de seguridad y prevención en tiempos de pandemia, con una actitud de cuidado.	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Bienestar y autocuidado</li></ol>