



| <b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD lunes 07 de septiembre</b>   |  |
|--|--|
| <b>Objetivo priorizado</b>   | <b>Indicadores de evaluación</b>   |
| <p>OA (N°5): Participar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Promover la práctica regular de actividad física y deportiva.</li><li>• Participar en la organización de una variedad de actividades físicas y/o</li><li>• deportivas que sean de interés personal y de la comunidad.</li><li>• Utilizar estrategias para promover la práctica regular de actividad física; por</li><li>• ejemplo: elaborar afiches o diarios murales, entre otras.</li></ul> | <p>Asumen varios roles durante la participación de una variedad de actividades físicas y/o deportivas.</p> |
| <b>Objetivo de aprendizaje</b>   | <b>Contenidos</b>  |
| <p>Ejecutar una pausa activa para mejorar la condición física a través de ejercicios localizados utilizando los elementos y accesorios que cargan, asumiendo perseverancia y constancia en el trabajo.</p>   | <p>Condición física.</p>   |