



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Juego y aprendo “Títeres” 8°A

EDUCACIÓN FÍSICA - KINESIOLOGÍA	
Objetivo	Indicadores
OA4 Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente.	Realizan acciones para mejorar el entorno en que practican actividad física.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Construir una maqueta de un estadio deportivo, con pista atlética, donde se practican variados deportes y actividades físicas, demostrando y asumiendo responsabilidad por su salud	-Motricidad Fina. -Creatividad. -Elongación. -Nutrición y Salud.