

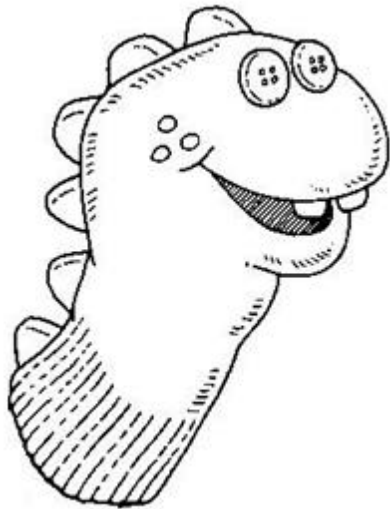


Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Juego y aprendo

“Títeres”


8°A



Semana 9
01 al 05 de junio



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

MATERIALES	IMÁGENES
<p>¿Qué materiales podría utilizar para crear mi títere?</p> <ul style="list-style-type: none">Un calcetínGéneroBotonesAguja e hiloDiarioLanaPalitos de heladoPlasticinaCilindros de papel higiénicoMucha creatividadPacienciaAmor	<p>¿Cómo se podría ver mi títere?</p> 

Recuerda

Antes de realizar las actividades, escribe la fecha y el objetivo en tu cuaderno, según la asignatura que corresponda.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
 Constanza # 01650, Rancagua
 F: (72) 2266214
 nororientec@comun.cl

Calendarización de actividades

JUNIO

Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
<p>Artes Visuales Arte contemporáneo Técnica Land Art</p> <p>Historia Evangelización Esclavitud Encomienda Mita Roles de género Transculturación Mestizaje Sociedad de castas</p>	<p>Lenguaje Las presentaciones orales La multiplicación de números enteros (articulación con matemáticas) El mito</p> <p>Tecnología Productos tecnológicos y su aporte al cuidado del medio ambiente.</p> <p>Religión Mayordomía del hombre sobre la creación.</p>	<p>Inglés I like/love/enjoy/don't mind/hate/don't like, Social network, learning tool; technological tool; computer age; mass media; broadcast; application; blog; website; social site; internet.</p> <p>Ciencias Sistema digestivo Sistema respiratorio Sistema circulatorio Sistema excretor</p>	<p>Matemática Identifican, en expresiones de la vida diaria, los tres términos involucrados en el cálculo porcentual: el porcentaje, el valor inicial que corresponde al porcentaje y el valor que corresponde a la base.</p>	<p>Educación Física Kinesiología -Motricidad Fina. -Creatividad. -Elongación. -Nutrición y Salud.</p> <p>Orientación vocabulario de orientación</p>



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

VIERNES 05 DE JUNIO: EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo	Indicadores
OA4 Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente.	Realizan acciones para mejorar el entorno en que practican actividad física.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Construir una maqueta de un estadio deportivo, con pista atlética, donde se practican variados deportes y actividades físicas, demostrando y asumiendo responsabilidad por su salud.	-Motricidad Fina. -Creatividad. -Elongación. -Nutrición y Salud.

4)



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

❖ Actividad: Desarrolla la actividad mediante los siguientes pasos:

Indicadores
1.-Para motivar tu trabajo, viste al títere de acuerdo a una actividad deportiva de tu agrado, por ejemplo: de Bailarín o bailarina, deportista, entrenador.
2.-Confeccionar público o deportistas ocupando el recinto deportivo que elijas (estadio). Pueden ser: futbolistas, atletas, vendedores etc.).
3.-Una vez realizadas las dos actividades saca fotos de tu títere y del público o deportistas confeccionados. Envíala a tu profesor, por las redes sociales que tu elijas
4.-En un complejo deportivo y también en nuestro establecimiento educacional, cuáles son las instalaciones que debe haber para cumplir con las normas de higiene y salud. (ejemplo, lavamanos). Escríbelas en tu cuaderno y envía al profesor una foto de lo realizado.
5.-De acuerdo a todos los deportes que en este complejo se pueden practicar, te invito a ejecutar una pausa activa de elongación y movilidad articular de no más de 30 segundos en cada ejercicio. Ejemplo:



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

- a) De posición bípeda (de pie), comenzaremos con el tren inferior y ejecutaremos círculos con nuestro pie para articular el tobillo (derecho e izquierdo durante treinta segundos).
- b) Ahora flexionamos el tronco y nos tomamos ambas rodillas, con las cuales haremos igual círculos (tres a la derecha y tres a la izquierda, durante 30 segundos). Sin flexionar a más de 90 grados las rodillas.
- c) Ahora extendemos el cuerpo y pasamos a las caderas, manos en la cintura y ejecutamos tres círculos a la derecha y tres a la izquierda durante 30 segundos).
- d) Pasamos al tren superior, primero con el brazo derecho extendido ejecutamos círculos hacia adelante y atrás durante 30 segundos. Alternamos con el brazo izquierdo el mismo ejercicio.
- e) Ahora el mismo trabajo, pero con ambos brazos extendidos, círculos hacia adelante y atrás durante 30 segundos).
- f) Ahora y en posición bípeda ejecutamos un círculo con nuestra cabeza para soltar nuestro cuello, alternamos derecha e izquierda durante 30 segundos.
- g) Pasamos a elongar desde posición bípeda, separamos piernas y extendidas, flexionar tronco y vamos a tocar el suelo durante 30 segundos.
- h) Repetimos la misma actividad juntando piernas.

6.-A esto le podemos agregar una serie de ejercicios musculares localizados como, abdominales, dorsales, sentadillas, fuerza de brazos, saltos en el lugar etc. A los cuales les puedes agregar el volumen (la cantidad que quieras ejecutar) o la intensidad en un tiempo determinado, es decir puedes decir trataré de hacer 50 abdominales en 45 segundos, eso es intensidad.

7.-Solo si deseas puedes enviar un video de los ejercicios realizados en la pausa activa.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

¡DESAFÍO!

¿Quieres participar en un concurso?

¡Súmate a este desafío! Crea una representación con tu nuevo títere, graba un video y participa, el estudiante que tenga más like en nuestra página de Facebook ganará un premio.

Crea un personaje y atrévete, puedes usar tu títere en tik tok o con una canción de 31 minutos.

Envíanos tu video al correo concurso.bvm@gmail.com desde el día 01 al día 05 de junio. Tú y tu familia podrán votar desde el día 15 al 19 de junio. ¡Te esperamos!