



## ACTIVIDADES

Semana 8, del 25 al 29 de mayo.

OBJETIVO:	CONTENIDO:
Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente, entre otras. (OA4).	<b>1.- HIGIENE.</b> <b>2.- NUTRICIÓN.</b> <b>3.- SALUD.</b>
<b>INDICADORES:</b>	
- Llevan a cabo una autoevaluación de las opciones nutricionales que eligen y que contribuyen a la salud.	
<b>OBJETIVO DE LA SEMANA:</b>	
Reconocer y comprender los beneficios que nos aporta la buena nutrición, higiene y salud a nuestro organismo, demostrando responsabilidad por la buena calidad de vida.	

Te invito a motivarte observando el siguiente video antes de iniciar la actividad:

<https://www.youtube.com/watch?v=r5y0jSSRJX0>

La actividad se trata de un trabajo de investigación:

- La tapa debe llevar: Nombre del colegio, fecha, curso, nombre completo del alumno, nombre o título del trabajo.
- Trabajo escrito a mano, sin faltas de ortografía, buena letra y legible.
- hojas de oficio o de cuaderno.
- Puedes pegar dibujos, recortes.
- Recuerda mantenerlo junto a tus tareas ya que lo analizaremos volviendo a clases.

Recuerda leer las indicaciones para tu trabajo:

Trabaja con confianza y recuerda que tu trabajo es una retroalimentación que analizaremos volviendo a clases.

El trabajo es individual y cumple la misión de reforzar hábitos que tú ya conoces.

Ánimo y cuídate.