



Actividades semana del 23 al 27 de Abril 2020

Objetivo	Contenido
OA 7 Analizar y evaluar, basados en evidencias, los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: > Una alimentación balanceada. > Un ejercicio físico regular. > Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas.	- Enfermedades alimentarias: Sobrepeso y desnutrición. - Trastornos alimentarios: Anorexia, Bulimia. - Consumo de drogas.
Objetivo de la semana	
Comprender las características de las enfermedades y trastornos alimentarios través de la realización de guías de trabajo y para conocer cómo prevenir, como protegerse de ellos y para proponer soluciones que favorezcan una mejor calidad de vida de las personas.	