



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

SEMANA 27

ASIGNATURA: ORIENTACIÓN/ RELIGIÓN

CURSO: 7° BÁSICO

DOCENTE: CLARA HENRÍQUEZ / M. DE GEYTER

SEMANA: 19 AL 23 DE OCTUBRE

CORREO: CLARAHENRIQUEZ@GMAIL.COM

DÍA ATENCIÓN CONSULTAS: LUNES A VIERNES DE 10:00 A 11:00 HORAS

Querido/a alumno/a:

Deseamos te encuentres bien junto a tu familia, comenzamos una nueva semana para poder compartir a la distancia. Hemos preparado este trabajo con mucho cariño porque sabemos y confiamos en tu capacidad y la actitud que tienes por aprender cada día más.

Dios te bendiga, cuídate mucho.

Cariñosamente tus profesoras.

1:

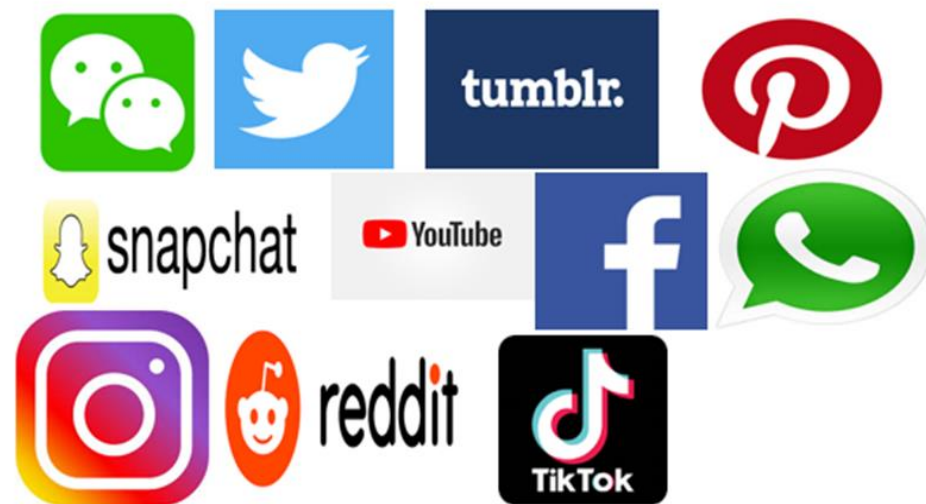
OBJETIVO DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

<u>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</u>	<u>CONTENIDO</u>
OA 3: Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento	<ul style="list-style-type: none">➤ Factores de riesgo en la adolescencia➤ Las redes sociales➤ El valor de la Confianza
<u>OBJETIVO DE LA CLASE</u>	<u>HABILIDADES</u>
Identificar aspectos positivos y negativos del uso de las redes sociales, por medio de guía, demostrando interés por conocer.	<ul style="list-style-type: none">➤ Identificar➤ Reflexionar➤ Reconocer➤ Describir➤ Comprender

2: GUÍA

¡Bienvenidos a la clase!

- Las redes sociales e Internet tienen un gran impacto en la niñez y adolescencia de hoy en día. Aunque todos se benefician de las posibilidades de Internet como comunicación inmediata y acceso libre a la información de su interés, es importante tener en cuenta medidas de seguridad para no estar expuestas a riesgos en línea, como la exposición a contenido inapropiado o el sufrimiento de hostigamiento online.



Las redes sociales que más usan las adolescentes son: juegos en línea, Instagram, foros, whatsApp, mensajes de texto etc.



Denuncia Social



Información y entretenimiento



Comunicación Instantánea



Compartir conocimientos e información

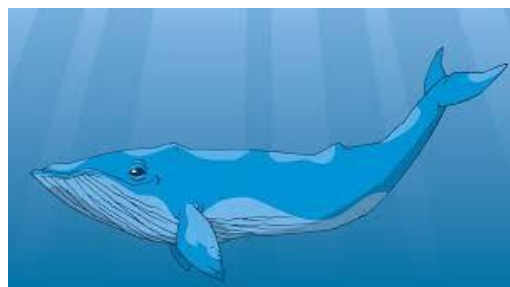




¡RIESGOS!



- Distorsión de la realidad
- Pérdida de tiempo
- Petición de desconocidos/as
- Adicción a las redes
- Challenge o Retos
- Sextorsión
- Perdida de la privacidad



PELIGROS DE LAS REDES SOCIALES



EL CYBERBULLYING





En qué consiste ?

Es un tipo de acoso que se vale de medios informáticos para el hostigamiento de una persona. Se produce principalmente entre niños y adolescentes.





Graves consecuencias a nivel psicológico.



Repetido y sostenido.



Carácter anónimo.



El grooming es un término de la lengua inglesa que significa “acicalar” en español. Es un término que se utiliza para hacer referencia a todas las conductas o acciones que realiza un adulto para ganarse la confianza de un menor de edad, con el objetivo de obtener beneficios sexuales. La expresión se ha vuelto muy común en los últimos años y la práctica también porque se lleva a cabo a través de servicios de chat o redes sociales.



Ahora te invito a reflexionar sobre el valor de la Confianza

¿QUÉ ES LA CONFIANZA?

El término **confianza** se refiere a la **opinión favorable** en la que una persona o grupo es capaz de actuar de forma correcta en una determinada situación. La confianza es la **seguridad** que alguien tiene en otra persona o en algo y en si misma.

A veces nos cuesta confiar en otras personas. Las decepciones de la vida pueden llevarnos a proteger el corazón de forma excesiva. Pero es bueno recordar que **hay uno en quien sí podemos confiar: ¡nuestro Dios!** ¡Él es fiel! Dios nos entiende y está siempre con sus brazos abiertos, dispuesto a escucharnos y a ayudarnos.



¡Dios es mi salvación! Confiaré en él
y no temeré. El Señor es mi fuerza,
el Señor es mi canción; ¡él es mi salvación!

- Isaías 12:2 -



Pauta para protegerte de las redes sociales

La confianza es una **cualidad** propia de los seres vivos, especialmente los seres **humanos**, ya que, aunque los animales la posean, estos lo hacen de forma instintiva, al contrario que los humanos, que confían conscientemente. Al ser algo que se hace consciente y voluntariamente, supone **trabajo** y **esfuerzo** conseguirla. A pesar de que sea costoso llegar a ella, se caracteriza por ser una emoción positiva. La Confianza es una **esperanza** firme que una persona tiene en que algo suceda, sea o funcione de una forma determinada, o en que otra persona actúe como ella desea.



Qué hacer en caso de ser víctima de Ciberbullying

1. **Pide ayuda.** Si eres menor recurre a tu padre o tu madre o, en su defecto, a una persona adulta de confianza.
2. **Nunca respondas a las provocaciones.** Hacerlo no te ayuda en nada y, sin embargo, es un estímulo y una ventaja para quienes te acosan. Mantén la calma
3. **No hagas presunciones.** Puede que ni las circunstancias ni las personas que parecen implicadas sean como aparentan. Mantén un margen para la duda razonable porque actuar sobre bases equivocadas puede agravar los problemas y crear otros nuevos.

4. Esperar la edad sugerida para entrar a las redes sociales. (15 a 16 años)
5. Tener siempre la supervisión de un adulto.
6. Tener claridad de con quién estas hablando.
7. No publicar información personal.
8. Verificar que lo que compartes no sea “público”.
9. Sólo aceptar solicitudes de amistad de personas que conozcas en la vida real.
10. Evitar presumir
11. No burlarse o discriminar a otros en publicaciones o mensajes.
12. Ser responsable de sus actos frente a cualquier red social.

3: TAREA

Actividad: Busca los 11 conceptos claves en el valor de la Confianza que se encuentran dentro de la sopa de letras, luego escríbelas en tu cuaderno.

A	Z	B	Y	C	D	E	L	B	A	R	O	V	A	F	R	R	T	S	O	M
F	N	S	C	B	R	L	E	A	R	T	E	S	S	U	L	I	V	E	R	T
G	N	P	A	G	C	C	B	C	I	D	F	F	A	G	H	K	A	E	T	U
H	O	J	Z	L	I	O	F	M	N	Z	N	T	R	A	B	J	O	L	S	L
E	P	B	H	T	P	N	I	U	T	M	L	L	C	A	O	I	L	Z	I	E
S	I	U	P	Q	A	F	R	S	T	U	V	W	T	X	Y	B	Z	N	A	G
F	M	C	O	G	C	I	D	U	E	P	U	F	G	H	U	M	A	N	O	S
U	A	D	E	C	U	A	D	A	P	D	E	O	M	P	Z	Q	Q	U	Z	E
E	W	A	U	N	O	N	H	J	K	R	L	M	X	Y	B	C	X	L	U	G
R	S	D	Z	I	N	Z	X	I	Y	M	O	P	C	O	I	D	F	G	U	U
Z	T	I	G	L	C	A	S	W	F	N	B	P	Z	F	Z	J	H	D	I	R
O	I	L	E	I	U	N	T	Z	E	G	C	T	O	B	C	E	K	D	A	I
I	E	A	H	A	L	P	V	H	G	N	I	V	G	S	W	L	H	U	E	D
J	A	N	I	J	T	I	U	D	H	O	D	A	X	J	I	M	F	P	P	A
K	G	O	J	E	A	O	S	E	R	E	S	M	P	L	B	T	X	B	E	D
M	H	S	K	G	D	F	W	Z	J	N	F	E	D	I	F	G	O	V	R	P
M	I	R	L	E	U	Q	A	P	K	O	G	I	G	N	O	I	N	I	P	O
O	J	E	I	D	R	R	M	T	L	H	J	Z		U	O	O	P	Y	O	T
P	A	P	M	C	F	C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	P	I	R	A



**Confianza,
opinión
favorable,
seguridad,
calidad,
humanos,
trabajo,
esfuerzo,
esperanza,
propósitos,
personalidad,
convivencia
adecuada**

4:

AUTOEVALUACIÓN

- **Estimado/a estudiante:** Le solicito que se autoevalúe en las actividades desarrolladas en su hogar . En primer lugar se le plantean indicadores respecto de su actitud frente al trabajo. Para responder marque con un “X” en el nivel de la escala que usted considere representa su grado de acuerdo” para realizar esta autoevaluación debe escribirlo en su cuaderno, con buena letra y ordenado.

INDICADORES	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1. A través de los contenidos de la guía he tomado conciencia de los peligros a los que estoy expuesto/a al usar las redes sociales.			
2. He comprendido un poco más sobre distintos riesgos de las redes sociales			
3. La actividad del Ticket de salida afianzó mis aprendizajes			
4. Logré desarrollar mi actividad sin necesidad de ver el solucionario			

5:

TICKET DE SALIDA

Responder en el
cuaderno

Reconocen su vulnerabilidad ante situaciones de riesgo e identifican conductas y estrategias concretas que les ayudan a enfrentarlas.

1.- Cuál es la edad sugerida para acceder a las redes sociales:

15 o 16 años

10 u 11 años

18 años

2.- ¿Por qué es importante que conozcas los riesgos que existen en las redes sociales?

3.- Escribe a lo menos tres acciones en caso de ser víctima de Cyberbullying.

4.- Según la Biblia ¿Por qué razón deberías confiar en Dios?



Internet es como la vida...existe lo bueno y lo malo. Te invito a prevenir las malas...¡para disfrutar más de las buenas!
¡Dios te bendiga!



6: SOLUCIONARIO

Una vez más te dejo el solucionario para que compruebes que tus respuestas están correctas, de no ser así puedes corregir.

A	Z	B	Y	C	D	E	L	B	A	R	O	V	A	F	R	R	T	S	O	M
F	N	S	C	B	R	L	E	A	R	T	E	S	S	U	L	I	V	E	R	T
G	N	P	A	G	C	C	B	C	I	D	F	F	A	G	H	K	A	E	T	U
H	O	J	Z	L	I	O	F	M	N	Z	Ñ	T	R	A	B	J	O	L	S	L
E	P	B	H	T	P	N	I	U	T	M	L	L	C	A	O	I	L	Z	I	E
S	I	U	P	Q	A	F	R	S	T	U	V	W	T	X	Y	B	Z	Ñ	A	G
F	M	C	O	G	C	I	D	U	E	P	U	F	G	H	U	M	A	N	O	S
U	A	D	E	C	U	A	D	A	P	D	E	O	M	P	Z	Q	Q	U	Z	E
E	W	A	U	N	O	N	H	J	K	R	L	M	X	Y	B	C	X	L	U	G
R	S	D	Z	I	N	Z	X	I	Y	M	O	P	C	O	I	D	F	G	U	U
Z	T	I	G	L	C	A	S	W	F	Ñ	B	P	Z	F	Z	J	H	D	I	R
O	I	L	E	I	U	N	T	Z	E	G	C	T	O	B	C	E	K	D	A	I
I	E	A	H	A	L	P	V	H	G	N	I	V	G	S	W	L	H	U	E	D
J	A	N	I	J	T	I	U	D	H	O	D	A	X	J	I	M	F	P	P	A
K	G	O	J	E	A	O	S	E	R	E	S	M	P	L	B	T	X	B	E	D
M	H	S	K	G	D	F	W	Z	J	N	F	E	D	I	F	G	O	V	R	P
M	I	R	L	E	U	Q	A	P	K	O	G	I	G	N	O	I	N	I	P	O
O	J	E	I	D	R	R	M	T	L	H	J	Z		U	O	O	P	Y	O	T
P	A	P	M	C	F	C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	P	I	R	A

"Los errores **NO**
SON fracasos ...



son señal
de que lo
estamos
intentando".

John C. Maxwell

Copyright © 2010 Topical

Confianza
opinión
favorable
seguridad
seres
humanos
Fe
esfuerzo
propósito
convivencia
adecuada