



ORIENTACIÓN	
Objetivo	Indicadores de evaluación
<p>OA N°4:</p> <p>Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.</p>	<ul style="list-style-type: none">● Diferencian los conceptos de bienestar y vida saludable.● Reconocen los efectos positivos para su bienestar de incorporar hábitos de vida saludable relacionados con la alimentación, actividad física, descanso, entre otras.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
<p>Integran en familia actividades de vida saludable, creando un plato de comida saludable y relacionada con la navidad.</p>	<p>Vida saludable</p> <p>Bienestar</p>