



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl



Viajemos en el tiempo

“En lo pasado está la historia del futuro y el presente lo disfrutamos hoy”

7°A

Semana 16
27 al 31 de julio



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

MATERIALES

¿Qué materiales podría utilizar para crear mi línea del tiempo?

- Block cartulina de colores o papel lustre.
- Block de dibujo
- Cinta adhesiva(scotch)
- Pegamento en barra (stick fix)
- Lápiz grafito
- Lápices de colores
- Goma de borrar
- Tijeras

Si quieres decorar tu línea del tiempo puedes utilizar diversos materiales que tengas en tu

hogar, ejemplo:

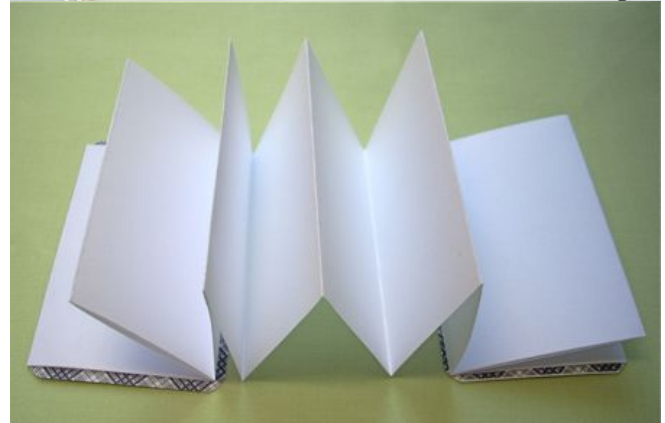
Goma eva

Escarcha

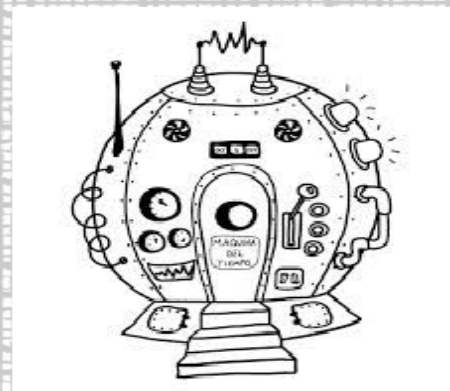
Lentejuelas, etc

IMÁGENES

¿Cómo se podría ver mi máquina del tiempo?



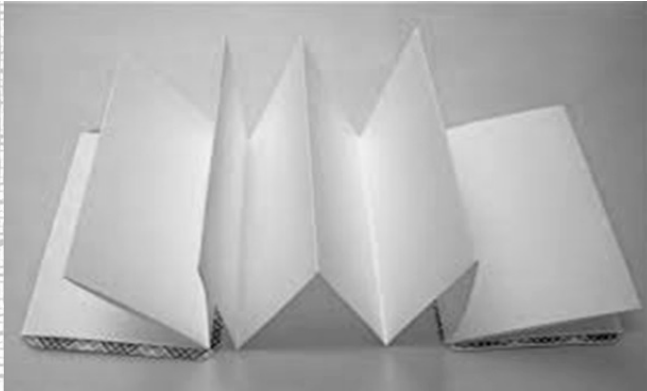
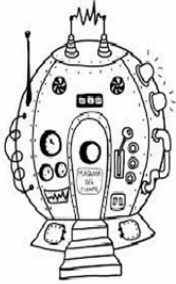
Portada



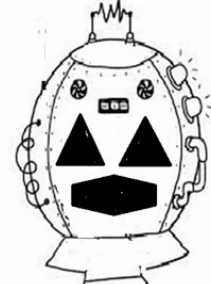


Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Portada



FIN



Recuerda

Antes de realizar las actividades, escribe la fecha y el objetivo en tu cuaderno, según la asignatura que corresponda.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
 Constanza # 01650, Rancagua
 F: (72) 2266214
 nororientec@comun.cl

Calendarización de actividades JULIO

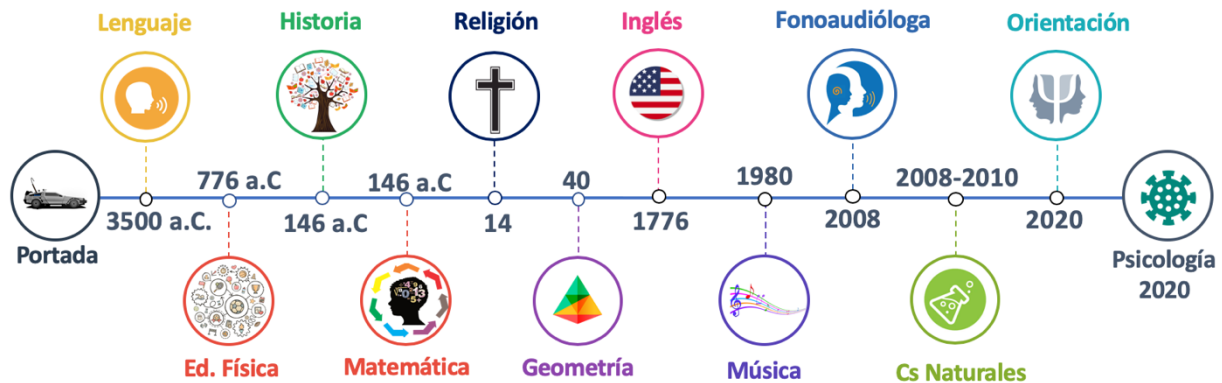
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<p>Tecnología</p> <p>Construcción de máquina del tiempo</p> <p>Lenguaje</p> <p>Textos orales</p> <p>Interpretación de textos orales</p> <p>Aparición de la escritura en Mesopotamia</p> <p>(3500 a.C)</p>	<p>Matemática</p> <p>adición y sustracción de enteros</p> <p>(146 a.C)</p> <p>Historia</p> <p>Grecia: economía y cultura</p> <p>(146 a.C)</p>	<p>Inglés</p> <p>Comprensión lectora</p> <p>(1776)</p> <p>Música</p> <p>Entonación, rítmica, melódica y armónica</p> <p>(1980)</p>	<p>FERIADO</p>	<p>Ciencias</p> <p>movimientos de las placas tectónicas: sismos y erupciones volcánicas</p> <p>(2008-2010)</p> <p>Educación Física</p> <p>Investigación</p> <p>(776 a.C)</p> <p>Orientación</p> <p>Autoestima y superación personal</p> <p>(2020)</p>
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
<p>Fonoaudiología</p> <p>Fluidez léxica</p> <p>Sintaxis</p> <p>(2008)</p>	<p>Historia</p> <p>Grecia: economía y cultura</p> <p>(146 a.C)</p> <p>Matemática/ Geometría</p> <p>El círculo para el ahorro de agua</p> <p>(40)</p>	<p>Ciencias</p> <p>Movimientos de las placas tectónicas: sismos y erupciones volcánicas</p> <p>(2008-2010)</p> <p>Religión</p> <p>Las primeras comunidades cristianas (siglo I)</p>	<p>Inglés</p> <p>Comprensión lectora</p> <p>(1776)</p>	<p>Educación Física</p> <p>Investigación.</p> <p>(776 a.C)</p> <p>Psicología</p> <p>Autocuidado</p> <p>(2020)</p>



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
 Constanza # 01650, Rancagua
 F: (72) 2266214
 nororientec@cornun.cl

Observa esta imagen de una línea de tiempo, te ayudará a entender de mejor manera lo que debes hacer.

Linea del tiempo



Ahora te corresponde a ti, iniciar la aventura de aprender.

ORIENTACIÓN - PSICOLOGÍA Viernes 30 de Julio	
Objetivo	Indicadores de evaluación
OA4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, a través de la implementación de medidas de seguridad	1- Los alumnos viajan el tiempo hasta los inicios de la pandemia (marzo 2020) 2- Identifican las necesidades de protección para los tiempos de pandemia 3. Crean un plan de autocuidado para la vida personal y escolar
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Crear pautas de autocuidado personal y escolar, mediante la máquina del tiempo considerando medidas de seguridad y prevención en tiempos de pandemia, con una actitud de cuidado.	1- Bienestar y autocuidado



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Actividad viernes 31 de julio:

Queridos estudiantes, actualmente nos encontramos en el año 2020 y queremos invitarte a viajar en el tiempo solo unos meses atrás en la súper-poderosa máquina de hemos inventado, para crear una pauta de autocuidado personal y escolar.

El primer caso de pandemia de enfermedad por coronavirus en Chile se confirmó el 3 de marzo de 2020, cuando un médico de 33 años, de la comuna de San Javier (Región del Maule) y pasajero de un vuelo procedente de Singapur, fue internado en el hospital regional de Talca. A partir de este primer caso comprobado, el brote se expandió en el territorio nacional hasta alcanzar las 16 regiones del país.

Por lo tanto, el mes de marzo de 2020 fue un mes de muchos cambios para todos los habitantes del país. En esta actividad, te invito a que viajes en el tiempo y vuelvas a ese mismo mes de marzo y como mecanismo de prevención, nos ayudes a crear un plan de autocuidado personal y escolar para que todos estemos más resguardados en los futuros meses.

Para ello es importante que sepas que el autocuidado hace referencia al **cuidado de uno mismo**, basado en el autoconocimiento y teniendo en cuenta aspectos físicos y emocionales.

Son todas las actividades que realizan los individuos para el mantenimiento de su propia vida, salud y bienestar.

Si bien los niños no pueden proporcionarse a sí mismos un autocuidado absoluto, pueden aprender pautas, imitar ejemplos e ir haciendo propias rutinas de autocuidado que les acompañarán toda la vida.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

LISTA DE COTEJO

Indicadores	SI	NO
1.- En la parte superior de la línea de tiempo escribe el nombre de la asignatura, la fecha, el objetivo y año a trabajar (Marzo 2020) (Guíate por la siguiente tabla que se muestra a continuación).		
2.- En la parte inferior de la línea de tiempo, desarrolla las actividades. (Guíate por la siguiente tabla que se muestra a continuación).		
3.- Viaja en el tiempo hasta los inicios de la Pandemia (Marzo 2020) y ubica este período en tu línea de tiempo		
4.- Piensa en aquellas medidas de protección en contra del virus que son más relevantes para ti en el autocuidado (Ejemplo: rutina de lavado de manos, uso de mascarilla en lugares públicos, quedarse en casa, etc.)		
5.- Realiza un plan de autocuidado con 5 medidas de protección para el autocuidado personal en casa. Anótalas en el recuadro correspondiente en tu línea de tiempo		
6.- Realiza un plan de autocuidado con 3 medidas de protección para el autocuidado escolar, para cuando regresen las clases presenciales. Anótalas en el recuadro correspondiente en tu línea de tiempo.		
7.- Puedes añadir dibujos explicativos en cada medida para reforzar el mensaje		
8.- Crean ticket de salida de 15 cm por 15 cm.		
9.- En el ticket de salida creado anteriormente, escribe un breve resumen de lo trabajado en esta clase y pégalo al reverso de la línea del tiempo.		



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Asignatura: Fecha: Objetivo:
Año:
Actividad Semana 16:

¡DESAFÍO!

Elige un personaje de la época, que más te gustó y caracterízate presentando el nombre y el porqué fue importante en esa historia.

Envíanos tu video al mail: concurso.bvm@gmail.com, el día miércoles 29 de julio hasta las 14 horas.

te esperamos, hay grandes premios.