

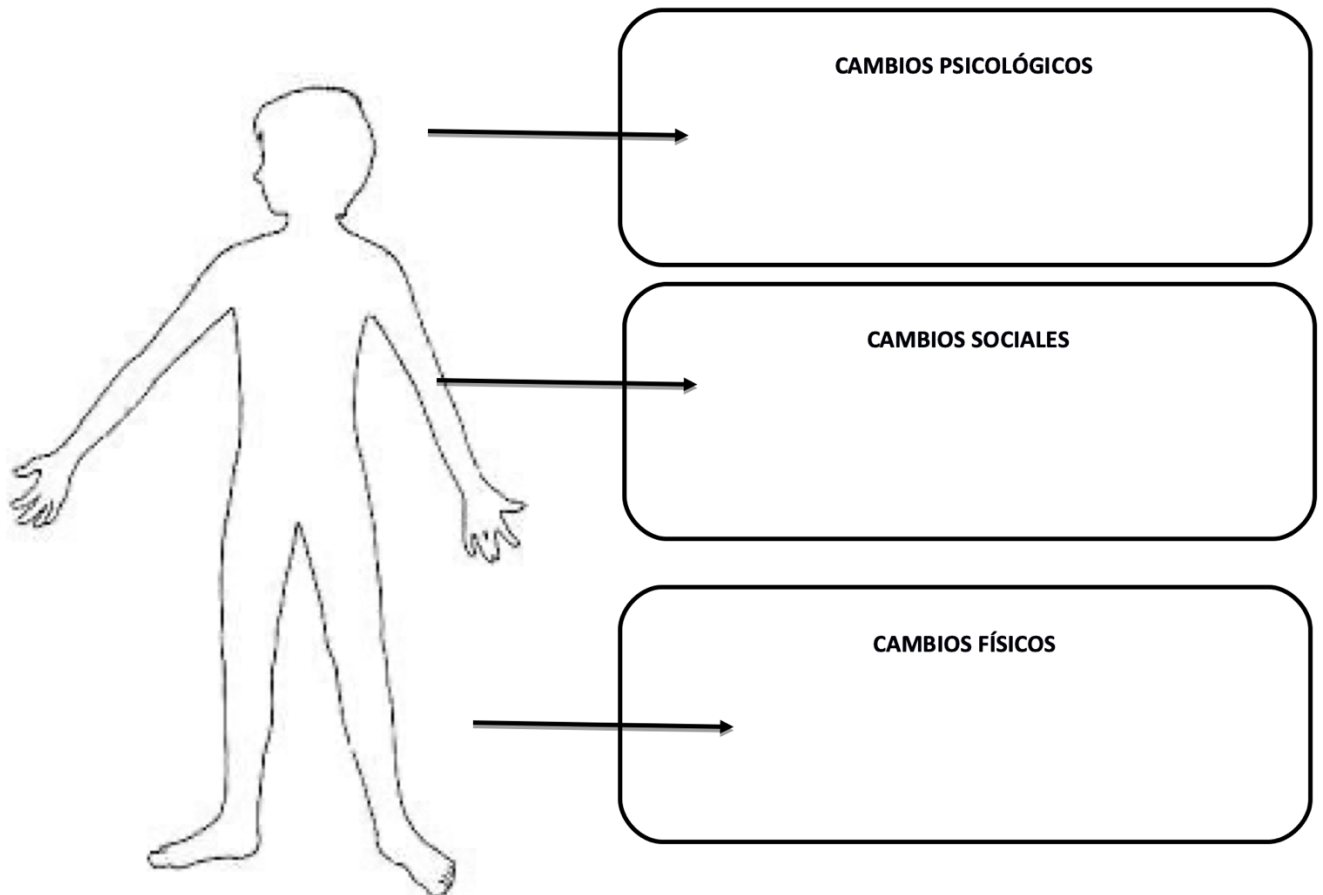


GUIA ORIENTACION SÉPTIMO AÑO		
Nombre:	SEMANA 27 AL 30 ABRIL	Curso:7° AÑO
OA nº1	Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.	
Indicador(es):	Reconocen y describen características personales que valoran positivamente de sí mismos y de sus pares. > Reconocen y describen la manera en que sus características, motivaciones e intereses han ido cambiando durante la pubertad y adolescencia. > Describen la manera en que los cambios propios de su edad se expresan en sus relaciones sociales, en sus emociones e imagen corporal. > Describen acciones para desarrollar sus características personales positivas en el ámbito social, afectivo, cognitivo u otro.	

IDENTIFICO MIS CAMBIOS

Durante estos últimos tres años, hemos ido presentando algunos cambios desde variados aspectos, como lo físico, psicológico, social, en los intereses y en los hobbies.

Detente un momento a pensar cuáles han sido tus cambios personales en estos ámbitos.





También han cambiado nuestros gustos, actividades y hobbies.....

Señala que te gustaba hacer antes y que disfrutas hacer ahora.

YO HACE 3 AÑOS

YO, AHORA.

A continuación se presenta un listado de cualidades positivas y negativas. Lea atentamente y luego identifique cuales son parte de su personalidad marcando con una X.

YO SOY UNA PERSONA.....			
CUALIDADES NEGATIVAS	X	CUALIDADES POSITIVAS	X
EGOÍSTA		SERVICIAL	
PESIMISTA		OPTIMISTA	
HIPÓCRITA		SINCERA	
FRÍA		CARIÑOSA	
DESAGRADABLE		ACOGEDORA	
ABURRIDA		HONESTA	
INDIFERENTE		ALEGRE	
CÍNICA		COMPROMETIDA	
IRRESPONSABLE		RESPONSABLE	
INSEGURA		RESPECTUOSA	
INDECISA		SEGURA	
MIEDOSA		DECIDIDA	
INTOLERANTE		VALIENTE	
PASIVA		TOLERANTE	
INCONFORME		ACTIVA	
IMPRUDENTE		INDEPENDIENTE	
DEPENDIENTE		COMPRENSIBLE	
DESPISTADA		ACEPTABLE	
DESHONESTA		RELAJADA	
RENCOROSA		INTELIGENTE	
POSESIVA		GENEROSA	
REBELDE		PUNTUAL	
JUZGADORA		PERSEVERANTE	
OPOSITORA		PRUDENTE	



Colegio Benjamín Vicuña
Mackenna Constanza 01650,
Rancagua

Francisca Jerez

Orientación

Ahora selecciona a lo menos 5 positivas de ellas y señala porque las consideras parte de tu personalidad.

MI CUALIDAD POSITIVA	PORQUE.....