



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

ACTIVIDADES SEMANA DEL 30 DE MARZO AL 3 DE ABRIL SEPTIMO BASICO

ORIENTACION

Objetivo	Contenido
OA 1 Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia .	1. La adolescencia y sus cambios
Objetivo de la semana	
Reflexionar acerca de los cambios vividos en la adolescencia	

EXPLICACION DE LA ACTIVIDAD

1. Los estudiantes deben colocar en sus cuadernos el título de **ACTIVIDADES SEMANA DEL 30 DE MARZO AL 3 DE ABRIL**
2. LUEGO SU **NOMBRE COMPLETO Y CURSO** para la posterior revisión de sus cuadernos.
3. Los estudiantes deben **DESARROLLAR SOLO LAS PREGUNTAS EN su cuaderno de ORIENTACION.**



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientel@comun.cl

GUIA DE APRENDIZAJE 7MO AÑO		
Nombre:	SEMANA 30 MARZO AL 3 ABRIL	Curso:7mo AÑO
OA	Reconocer sus propios cambios en relación a la adolescencia	
Indicador(es):	> Reconocen y describen características personales que valoran positivamente de sí mismos y de sus pares. > Reconocen y describen la manera en que sus características, motivaciones e intereses han ido cambiando durante la pubertad y adolescencia. > Describen la manera en que los cambios propios de su edad se expresan en sus relaciones sociales, en sus emociones e imagen corporal. > Describen acciones para desarrollar sus características personales positivas en el ámbito social, afectivo, cognitivo u otro.	

Actividades

1. Coloca un ✓ o una ✗ según corresponda a lo que estas viviendo

1. Cuando era chico Me encantaba ver dibujos animados,
2. Hoy me gusta el reggaetón y la bachata.
3. He escuchado algunos adultos decir que la adolescencia es una época terrible o difícil
4. Siento que esa persona que me gusta no sale de mi cabeza
5. Me gusta la edad, que estoy viviendo actualmente
6. Tengo mucha más hambre que antes y voy siempre al refrigerador.
7. Algunos días, mi ánimo, cambia mucho y no entiendo bien por que
8. A veces me enoja. Y tampoco puedo explicar porqué.

RESPONDE EN TU CUADERNO

1. ¿Qué crees que es lo que te pasa? Puedes explicarlo en 5 líneas



Todas las personas vivimos en permanente cambio y ustedes en la actualidad también están viviendo cambios importantes que corresponden a la etapa de la adolescencia en esta etapa es crucial, pues empiezan a pensar de forma más activa acerca de Quiénes son que les gusta y cuáles son sus intereses y esto es tremendamente importante para ir definiendo su identidad. Es por ello que debemos reflexionar sobre todos aquellos cambios que ustedes están experimentando para poder gestionar los de la mejor forma posible.

REFLEXION FINAL

¿Qué opina tu familia sobre la adolescencia? ¿Estás de acuerdo con ellos?. Explica con tus palabras respondiendo en tu cuaderno.