



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

“Estamos un día más cerca de abrazarnos”

#Quedateencasa

7°A

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA 5: Participar en una variedad actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: Integrarse en talleres de actividades físicas y/o deportivas extraprogramáticas que se desarrollan en su comunidad y/o entorno. Asumir variados roles en la participación y promoción de una vida activa. Utilizar los entornos cercanos para realizar alguna actividad física y/o deportiva (plazas, parque	Reconocer posibles situaciones que los pongan en riesgo durante la práctica de actividad física.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Reconocer situaciones que pongan en riesgo la actividad física a través de una investigación, demostrando disposición a participar de manera activa en la clase.	Actividad física.