



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

El tesoro escondido

“El aprendizaje es un tesoro que seguirá a su dueño a cualquier lugar”

7°A

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Ejecutar una pausa activa para mejorar la condición física a través de ejercicios localizados utilizando los elementos y accesorios que cargan, asumiendo perseverancia y constancia en el trabajo.	Condición física.