



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Juego y aprendo

“Títeres”

7°A

VIERNES 05 DE JUNIO: EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo	Indicadores
OA4 Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente,	Usan y cuidan los implementos y aparatos de la clase de Educación Física y Salud.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Construir una maqueta de un estadio deportivo, con pista atlética, donde se practican variados deportes y actividades físicas, demostrando y asumiendo responsabilidad por su salud.	-Motricidad Fina. -Creatividad. -Elongación. -Nutrición y Salud.