



ACTIVIDADES SEMANA
Semana 7, del 11 al 15 de mayo

| Objetivo | Contenido |
|---|--|
| Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente, entre otras. (OA4). | 1.- Nutrición. 2.- Salud. |
| Objetivos de la Semana | |
| Reconocer y comprender los aportes nutricionales de los alimentos, mediante la observación e investigación; asumiendo y demostrando responsabilidad por su salud. | |

Observa y coloca mucha atención con el siguiente video, ya que en él se encuentran las respuestas al trabajo a realizar y las siguientes preguntas. Las cuales debes contestar y registrar en una hoja de block.

<https://www.youtube.com/watch?v=rjD3HaAa8>

Debes dibujar el buen plato alimenticio a una escala mayor con recortes o dibujos.

Las respuestas a las preguntas están en el video, por tanto, coloca mucha atención. En caso de no poder ver el video, esta información la puedes buscar en alguna enciclopedia o libro de ciencias naturales.