



GUIA APRENDIZAJE: SABER COMUNICARNOS Y PEDIR AYUDA

Nombre:	Fecha: Semana 8 Del 25 al 29 de mayo	Curso: 6° Básico
OA	Comprender como la comunicación asertiva con personas significativas les permite evaluar algunas problemáticas y tomar buenas decisiones a través del trabajo con la guía.	

- En el cuaderno:

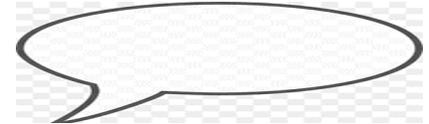
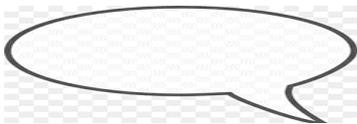
Copia la fecha.

Escribe el objetivo de esta clase: OA

Responde las actividades.

- Actividad de inicio:

Inventa un diálogo para la siguiente imagen:



En esta clase aprenderemos como mantener una buena comunicación expresando con respeto lo sentimos.

Leer atentamente el siguiente texto explicativo sobre comunicación asertiva.

¿Qué es la Comunicación Asertiva?

El asertividad es la actitud que tiene una persona para expresar su punto de vista y la forma como lo hace. La comunicación asertiva con personas significativas permite evaluar algunas problemáticas y tomar buenas decisiones en forma clara y de modo totalmente respetuoso ante el otro. La comunicación es uno de los pilares esenciales en una relación feliz, pues influye en las relaciones de amistad, pareja, familia y, por supuesto, también en el contexto profesional.

Muchas veces pasamos por situaciones difíciles, nos enfrentamos a problemáticas o simplemente cometemos errores, estamos creciendo y es normal que nos equivoquemos por tomar malas decisiones.



Lo importante es anteponerse a los errores o a las malas decisiones, si ya nos hemos equivocado saber enfrentar los problemas y tratar de solucionarlos. Muchos de los errores o problemas no los resolveremos solos, por lo tanto, es muy importante saber recurrir a las personas que nos puedan ayudar.

Frente a cada situación escribe cómo actuarías usando el asertividad.

Un compañero de clase te molesta.	
No te gustan los zapatos de tu amigo(a)	
Un amigo te pide dinero y quieres prestarle.	
Tus compañeros quieren jugar a una cosa y tú quieres jugar otro juego.	

Actividad de cierre:

- ¿Qué significa comunicación asertiva?
- Dibuja, pinta y recorta un letrero que dice "SI" y otro que diga "NO".
- Durante esta semana, escribe en el que dice "Si" las veces que dijiste lo que piensas y en el que dice "No" las situaciones que no te atreviste a decir tu opinión.

Cada día recuerda decir lo que sientes, opinas o no te gusta, con calma y respeto.