



**GUIA APRENDIZAJE: LAS EMOCIONES DETERMINAN MI CONDUCTA**

Nombre:	Fecha: Semana 7 Del 11 al 15 de mayo	Curso: 6°A
OA	Relacionar las emociones a situaciones de la vida cotidiana al relacionarse con otros, a través de las actividades de la guía.	

- En el cuaderno:

Copia la fecha.

Escribe el objetivo de esta clase: OA

Responde las actividades.






- Recordemos

Piensa en algún momento de tristeza y de alegría que has tenido esta última semana.

Las emociones parecen gobernar nuestra vida cotidiana. Tomamos decisiones en función de si estamos contentos, enojados, tristes, aburridos o frustrados. Elegimos nuestras actividades y pasatiempos basándonos principalmente en las emociones que nos sobrevienen en cada momento y nos incitan a realizar una determinada acción.

- Relaciona cada emoción con el dibujo que las representa:

MIEDO	ENOJO	SORPRESA	FELICIDAD	TRISTEZA
-------	-------	----------	-----------	----------

<p>Imagen A</p> 	<p>Imagen B</p> 	<p>Imagen C</p> 	<p>Imagen D</p> 	<p>Imagen E</p> 
---	---	---	--	---



### Leer el “Cuento la botella de la felicidad”

En un almacén se vendían muy barato la alegría y la felicidad.

Un día, llevado por los rumores, llegó a la tienda un hombre muy triste. Iba encorvado y arrastrando los pies. Se plantó delante del vendedor y preguntó con voz lánguida:

- ¿Venden aquí alegría?

- ¡Claro! - le dijo el vendedor y fue corriendo a la trastienda.

Volvió enseguida y dejó encima del mostrador una botella transparente, aparentemente vacía. La envolvió cuidadosamente y la introdujo en una bolsa.

- Aquí tiene - le dijo, ofreciéndole la compra con una gran sonrisa.

El hombre lo miró extrañado, pero viendo al tendero tan seguro, le pagó y salió de la tienda con la sensación de haber sido estafado.

Cuando llegó a casa abrió el envoltorio y encontró un papel en el que decía: Cuando lo embargue la tristeza, siga las instrucciones:

1. Quitar el tapón y aspirar profundamente el aire de la botella.

2. Taponar inmediatamente la botella.

“Se recomienda no hacer más de una aspiración al día. Puede ocasionar empacho de felicidad”.

El hombre triste siguió cuidadosamente las instrucciones, y decidió en ese mismo instante probar sus efectos.

Destapó la botella y aspiró con fuerza.

- Fiuuuuuuuuuuuuuuuu.

Rápidamente, siguiendo las instrucciones, volvió a taponar la botella.

Al momento, comenzó a reír cómo un loco. No paró de bailar, cantar y reír en toda la noche, hasta que estuvo tan cansado que cayó embriagado. No despertó hasta el atardecer del día siguiente. Efectivamente, había tenido un empacho de felicidad tan grande que estaba exhausto. No aspiró el aire milagroso esa tarde.

A la mañana siguiente no se despertó tan triste como en otras ocasiones, era como si el efecto del aire se mantuviera. Decidió no aspirar de la botella hasta casi mediodía.

- Fiuuuuuuuuuuuuuuuu.

Ahora, solo una vez. Y de nuevo se puso muy alegre contagiando a todo el que veía.

Así estuvo un tiempo. Notó que cada vez tenía menos necesidad de aspirar el aire de la botella, porque sin apenas darse cuenta fue olvidando su tristeza. Tanto, que un día se olvidó de ella por completo.

- Luego de leer el cuento responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué advertencia le hizo el vendedor de la tienda?

2. ¿Le sirvió al hombre la botella de la felicidad?

3. ¿Qué puedes aprender de este cuento para tu vida?

Finalmente

- Piensa ¿En qué momentos tu podrías necesitar una botella de la felicidad?