



GUIA APRENDIZAJE: EVALUANDO MIS METAS		
Nombre:	Fecha: Semana 6 Del 04 al 08 de mayo	Curso: 6° Básico
OA 2	Distinguir y describir emociones. Reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.	
Indicador(es):	Identifican las formas en que se manifiestan las emociones en obras de arte, personajes de películas o cuentos.	

Copiar en el cuaderno:

- La fecha
- El objetivo de la clase: revisar el logro de las metas y agradecer por lo logrado.
- Escribir las respuestas con letra clara.

Piensa en algo que te hayas propuesto realizar y te resultó bien y de disfruta la sensación de cumplir con lo que te habías propuesto.

MIS METAS Y OBJETIVOS

<p>META: Es el cumplimiento de algún objetivo propuesto.</p>	
<p>OBJETIVO: Es un fin o un propósito a alcanzar, un ideal propuesto.</p>	
<p>ACCIÓN: Actuar voluntaria o involuntariamente para producir un cambio.</p>	
<p>TAREAS: Es una actividad que debe ser completada dentro de un período de tiempo definido.</p>	



Para cumplir tus metas completa las siguientes actividades:

¿Cómo me veo?	
Descubre lo que más te gusta	
Define qué te gustaría llegar a ser	
Diseña una estrategia para cumplir con lo que te gustaría ser	
Proponte ser paciente y perseverante	
Desarrolla la forma de evaluar tus logros	
Cómo puedes compartir tus logros	
Plantéate nuevas metas y objetivos	

Dibuja en el cuaderno una estrella de cinco puntas y en cada punta escribe tus habilidades, virtudes o fortalezas.