



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

Eduardo Enrique Farías Román  
Educación Física y salud

**ACTIVIDADES SEMANA**  
**Semana 6, del 04 al 08 de mayo**

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase. (OA9)	<b>1.- Alimentación.</b> <b>2.- Nutrición.</b> <b>3.- Salud.</b>
<b>Objetivos de la Semana</b>	
Reconocer y distinguir los alimentos sanos a través de una encuesta de retroalimentación en forma mesurada y honesta.	

Observa el siguiente video y responde la encuesta: recuerda encerrar en un círculo tu afirmación para después darle el puntaje y sumarlos todos al final.

<https://www.youtube.com/watch?v=P-qnlL2Sad0>

El trabajo es una encuesta a modo de autoevaluación, en la guía de corrección te enviaré la tabla de corrección y los parámetros para que midas tus resultados.

Mucha suerte y ánimo.