



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Educación Física y salud

ACTIVIDADES SEMANA

27 al 30 abril del 2020

Objetivo	Contenido
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase. (OA9)	1.- Hábitos. 2.- Higiene. 3.- Salud.
Objetivos de la Semana	
Fortalecer y retroalimentar hábitos de higiene personal y grupal.	

INSTRUCCIONES:

1. Observa el siguiente video y responde la encuesta:

https://www.youtube.com/watch?v=XI3Z6T7y_10

2. El trabajo es una encuesta a modo de autoevaluación, en la guía de corrección te enviaré la tabla de corrección y los parámetros para que midas tus resultados.