Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororiente@cormun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Profesor de Educación Física y salud.

GUIA DE APRENDIZAJE		
Nombre:	Fecha: 20/03/2020.	Curso: 6º
OA	Desarrollar la condición física fomentando el autocuidado de nuestro cuerpo.	
Instrucciones:	Escribe e inventa una pauta de trabajo para desarrollar la fuerza de brazos en donde tenga como mínimo tres ejercicios.	