



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

“Doña primavera de aliento fecundo, se ríe de todas las penas del mundo”

Gabriela Mistral

5°A



Semanas 29 – 30 – 31
02 al 20 de noviembre



ORIENTACIÓN	
Objetivo	Indicadores de evaluación
OA N° 06: Manifestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: Actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro); Utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor); Evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación, ya sea por etnia, género, religión, nacionalidad, etc.; Respetar el derecho de todos a expresar opiniones y ser diferente; Prestar ayuda especialmente a quien lo necesite; Respetar el ambiente de aprendizaje.	. Establecen normas para el buen trato y se esfuerzan por cumplirlas. . Ofrecen ayuda a sus compañeros y/o familia ante sus necesidades o dificultades.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Promover las actitudes de solidaridad y respeto en lo personal y comunidad en la cual se desarrolla, con empatía y sin discriminación por el otro.	Estimular valores humanos en convivencia.

Actividad: Cada una de las estaciones del año, nos puede servir de inspiración y apoyo emocional para mejorar y alegrar nuestra existencia y bienestar.

La primavera simboliza el florecer y el renacer, ya que la vida resurge en todo su esplendor, las plantas dan flores y frutos, y los animales realizan sus cortejos, invitándonos a que nuestra existencia también florezca y fructifique

Título o tema: Mis días en cuarentena primaveral

1.- Introducción.

Querido estudiante: Al desarrollar la siguiente guía, habrás reflexionado sobre tus hábitos durante el tiempo en que estás en cuarentena.

Al finalizar las actividades habrás establecido compromisos con respecto a mejorar tus conductas y hábitos al estar en casa durante este tiempo.

2.- Objetivos: Promover la capacidad reflexiva y autocrítica del estudiante para llevar un autocuidado con sus quehaceres y tiempos durante la cuarentena.

3.- Tiempo de desarrollo para esta guía: 45 minutos

4.- Actividades: Actividad

N°1: (15MIN)



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

- Indicaciones: Piensa y recuerda las actividades que has realizado en las semanas recién pasadas mientras has estado en cuarentena y luego responde las siguientes preguntas.

Preguntas	Responde Si o No	Tiempo dedicado (diariamente)
¿Has hecho las guías y trabajos que se han enviado por cada asignatura?		
¿Has visto televisión?		
¿Has estado en el computador, celular u otro similar jugando o viendo videos para entretenerte?		
¿Has conversado con algún amigo/compañero de curso de manera virtual?		
¿Has ayudado a tus padres o cuidadores a realizar alguna actividad relacionada con el hogar? (cocinar, poner la mesa, ayudar a limpiar algo, etc)		
¿Has leído algún libro del plan lector?		
¿Has recibido ayuda de alguna persona en tu hogar para realizar tus tareas del colegio?		
¿Has comido comida chatarra?		¿Qué tan seguido?:
Menciona otra actividad que no esté en la lista que haya realizado:		

Actividad 2: (20 Minutos) Responde las siguientes preguntas con sinceridad considerando lo que pusiste en la tabla anterior.1)¿Crees que le estás dedicando el tiempo suficiente a realizar tus tareas y actividades del colegio? Justifica tu respuesta

2) ¿Crees que es necesario tener tiempo de distracción y entretenimiento? ¿Consideras que estás usando un tiempo diario adecuado a estas actividades en relación con tus responsabilidades?

3) ¿Consideras importante que tus padres u otro adulto te ayude diariamente a realizar tus tareas?¿Por qué?



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

4) Al no estar asistiendo al colegio ¿Crees que debes ayudar a realizar tareas o actividades en tu hogar? ¿Por qué?

RECUERDA QUE NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS, LO IMPORTANTE ES QUE PUEDAS RESPONDER CON SINCERIDAD Y JUSTIFICAR DICHAS RESPUESTAS.

Actividad 3: (10 minutos)

Compromisos para esta semana. Realiza un listado de 5 compromisos de acuerdo con tus deberes, responsabilidades y actividades durante la cuarentena. Propone compromisos que realmente puedas cumplir cuya finalidad sea mejorar tus hábitos mientras estás en casa.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

¡DESAFÍO!

Crea un poema sobre la primavera, expresando los sentimientos que te inspira.

Envía una fotografía a tu profesor jefe de poema creado: Ejemplo:



¡Será compartida en Instagram!

Así todos podrán observar tu hermoso trabajo

¡Anímate!