



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

ORIENTACIÓN viernes 31 de julio	
Objetivo	Indicadores
OA 2: Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros	<ul style="list-style-type: none">- Nombran las causas de algunas emociones que hayan experimentado.- Identifican los aspectos internos de las personas que pueden influir en sus emociones (por ejemplo: el carácter, los pensamientos, si está sano o enfermo, entre otros).- Mencionan las sensaciones, deseos y pensamientos que experimentan al vivir una emoción determinada.- Dan ejemplos de distintas formas en las que sus emociones pueden influir en su propia conducta.- Identifican formas apropiadas de expresar una emoción, considerando los efectos en otros y en sí mismos.- Reconocen las consecuencias que puede tener en otras personas las formas específicas en que manifiestan sus propias emociones.- Proponen formas en las que se puede mejorar o corregir la manera de expresar una emoción.- Practican diversas formas de expresar emociones y las evalúan de acuerdo a su impacto en otros y en sí mismos.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Identificar las emociones más relevantes vividas en Chile mediante la máquina del tiempo, durante el año 2020 a través de un video, demostrando respeto y comprensión por sí mismo.	Emociones