



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna

Constanza 01650, Rancagua

F: (72) 2266214

nororientec@comun.cl

ENRIQUE GAJARDO TAPIA

ORIENTACIÓN

GUIA DE ORIENTACIÓN		
Nombre:	Fecha: 25 de mayo 2020	Curso: Quinto básico
OR50A2	Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.	

MIS EMOCIONES







¿Qué es una Emoción?

“Una emoción es un estado psicológico complejo que implica tres componentes distintos: una experiencia subjetiva, una respuesta fisiológica, y una respuesta conductual o expresiva”. (Hockenbury y Hockenbury , 2007)

Principales Emociones:

MIEDO	ASCO	ENFADO	SORPRESA	FELICIDAD	TRISTEZA
--------------	-------------	---------------	-----------------	------------------	-----------------

1.- Observa los siguientes niños y luego escribe una situación que le haya provocado la siguiente emoción.

Niño (a)	Emoción que expresa	¿Por qué?
		
		
		
		

¿Qué te provoca?

MIEDO	ASCO	ENFADO	SORPRESA	FELICIDAD	TRISTEZA