



ACTIVIDADES SEMANA DEL 30 DE MARZO AL 3 DE ABRIL SEPTIMO BASICO

ORIENTACION

Objetivo	Contenido
OA 1 Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia .	1. La adolescencia y sus cambios
Objetivo de la semana	

EXPLICACION DE LA ACTIVIDAD

1. Los estudiantes deben colocar en sus cuadernos el título de **ACTIVIDADES SEMANA DEL 30 DE MARZO AL 3 DE ABRIL**
2. LUEGO SU **NOMBRE COMPLETO Y CURSO** para la posterior revisión de sus cuadernos.
3. Los estudiantes deben **DESARROLLAR SOLO LAS PREGUNTAS EN su cuaderno de ORIENTACION.**



GUIA DE APRENDIZAJE 7MO AÑO		
Nombre:	SEMANA 30 MARZO AL 3 ABRIL	Curso:7mo AÑO
OA	Reconocer sus propios cambios en relación a la adolescencia	
Indicador(es):	> Reconocen y describen características personales que valoran positivamente de sí mismos y de sus pares. > Reconocen y describen la manera en que sus características, motivaciones e intereses han ido cambiando durante la pubertad y adolescencia. > Describen la manera en que los cambios propios de su edad se expresan en sus relaciones sociales, en sus emociones e imagen corporal. > Describen acciones para desarrollar sus características personales positivas en el ámbito social, afectivo, cognitivo u otro.	

¿Qué es para ti la Pubertad o la adolescencia?

1. Intenta una breve definición de las siguientes palabras **EN TU CUADERNO**
 - A. Pubertad
 - B. Adolescencia
 - C. Sexualidad
 - D. Niñez



2. Transcribe el texto y Completa con las palabras que faltan

La adolescencia, una _____ llena de cambios



La adolescencia es una etapa muy importante llena de _____ físicos y _____ A veces estos cambios se dan muy rápidos y se necesita un tiempo para adaptarse a ellos. En las chicas, los cambios aparecen entre los 13 y 15 años mientras que, en los chicos, se dan entre los 15 y los 17 años.

Te miras al espejo y... algo está cambiando

La palabra adolescencia ("adolescere" en latín) significa transición, crecimiento. La adolescencia es una etapa llena de cambios físicos y psíquicos durante la cual es normal tener muchas _____.

Dudas

Etapa

Emocionales

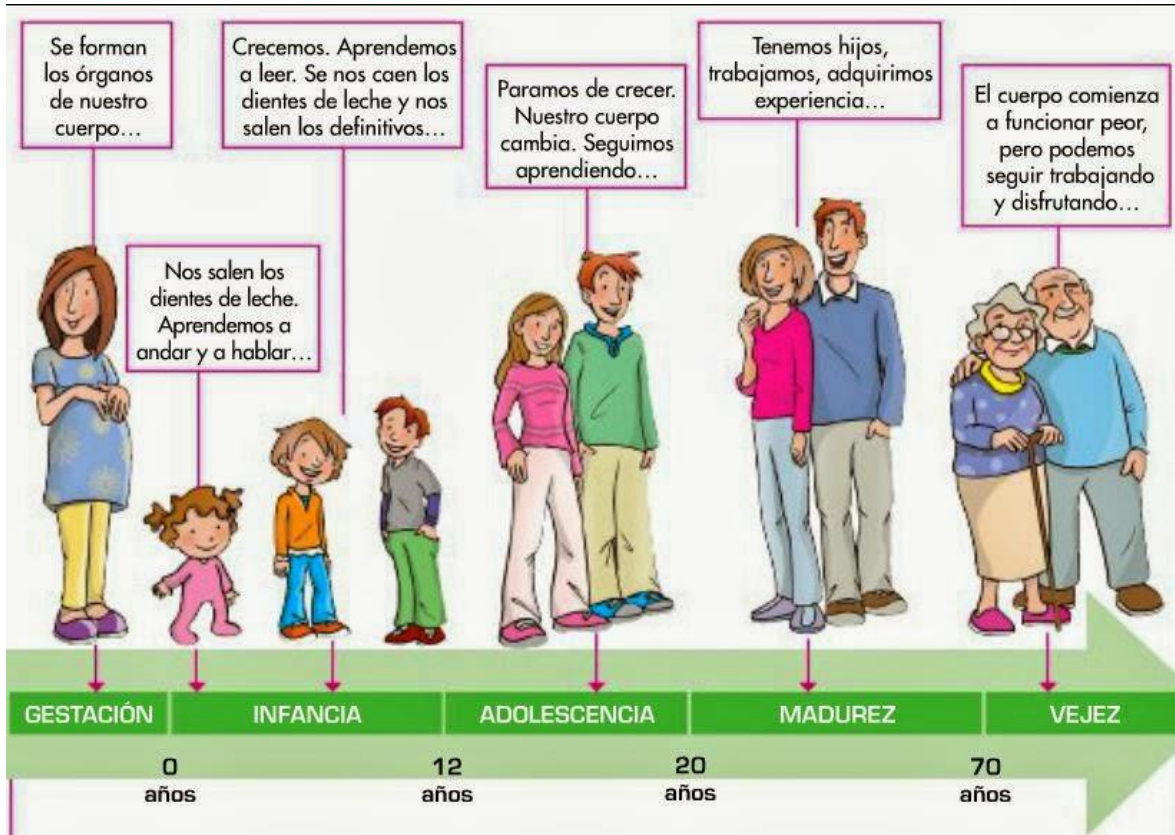
cambios

REFLEXIONA (Sin escribir)

- ¿CUAL ES EL CAMBIO MAS IMPORTANTE QUE HAS NOTADO AHORA QUE PASASTE A SEPTIMO?
- ¿Como crees que deberías enfrentar esta nueva etapa y con el apoyo de quiénes?



3. Observa las etapas del desarrollo y responde la pregunta:



¿Qué cosas importantes han marcado tu niñez y tu adolescencia?



IDENTIFICO MIS CAMBIOS

4. Durante estos últimos tres años, hemos ido presentando algunos cambios desde variados aspectos, como lo físico, psicológico, social, en los intereses y en los hobbies.

Detente un momento a pensar cuales han sido tus cambios personales en estos ámbitos.

