



GUIA DE APRENDIZAJE: MIS LOGROS Y ÉXITOS

Nombre:	Fecha:	Curso: 5°A
OA 1	Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.	
Indicador(es):	Identifican y destacan características personales positivas frente a otros.	

¿Qué son los logros personales?

Son las diferentes metas y objetivos que has logrado cumplir a lo largo de tu vida y que te han traído alegrías y satisfacciones.

Hay logros personales de diferente tipo:

Algunos pueden ser considerados cotidianos como aprender a leer y escribir, caminar, conducir, etcétera. Sin embargo cualquier objetivo siempre tiene un nivel de mérito, porque se ha necesitado un esfuerzo para aprender a hacerlo bien. Un conjunto variado de logros es la base del desarrollo personal.

Piensa en los logros que has tenido a lo largo de tu vida y señala alguno en estos ámbitos.

Tipo de Logro	Instancia
Logro en el ámbito familiar	
Logro en el ámbito escolar	
Logro en el ámbito social	



PLANTÉATE UN LOGRO O META PARA ESTE AÑO EN EL ÁMBITO QUE DESEES



GUIA 3: MIS HABILIDADES
 COMO FORTALEZAS

¿Qué son las habilidades?

Son talentos o aptitudes que permiten desarrollar una actividad con éxito.

Busca en la sopa de letras las siguientes habilidades:

- | | | | | |
|------------|----------|-------------|------------|----------|
| informar | pensar | aprender | comparar | empatía |
| relacionar | cooperar | interpretar | solucionar | regular |
| crear | conocer | comunicar | acertar | negociar |





Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Enrique Gajardo
Orientación

Ejemplos de FORTALEZAS:

Resiliencia, valentía, empatía, sensibilidad, confianza, saber escuchar, intuición, dulzura, optimismo, simpatía, carisma, paciencia, lógica, oratoria, asertividad, decisión, liderazgo, motivación, superación, compromiso, responsabilidad, sinceridad, amabilidad, creatividad, facilidad de concentración, puntualidad, organización, perseverancia, tenacidad, compañerismo.



GUIA 4: MIS TALENTOS....



¿Qué son los Talentos?

Son habilidades que influyen en nuestra personalidad y forma de interactuar con las personas y nuestro entorno.

Une con una línea el Talento a sus ejemplos:



ARTÍSTICOS:

- Están ligadas todas las ciencias, matemáticas, sociales, naturales, teniendo en cuenta que cada una de ellas es distinta entre sí, y por lo tanto las personas que se dedican a ellas también lo son.

INTERPERSONALES:

- Como la danza, la actuación, la música, la literatura, las artes plásticas y todo lo que conlleva al arte.

INTELECTUALES:

- Estos talentos combinados con el entrenamiento físico pueden desarrollar gran resistencia, coordinación, agilidad, flexibilidad, fuerza, velocidad y relajación.

FÍSICOS:

- Aquí está la habilidad de trabajar en equipo, el liderazgo, el aconsejar, animar y escuchar a otros.

Considerando lo anterior, identifica cuál o cuáles son tus talentos y luego explícalo a continuación...



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Enrique Gajardo
Orientación