



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA 11: Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones.	Siguen reglas establecidas por el docente para el uso seguro y adecuado de las instalaciones.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Crear un juego relacionado a navidad y una cena acorde con elementos del buen plato alimenticio. demostrando disposición a participar de manera activa en la clase.	-Actividad Física. -Buen plato alimenticio.