



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl



**“La navidad no se  
trata de abrir  
regalos, se trata de  
abrir nuestro  
corazón”**

**5°A**

Semanas 32 – 33 – 34  
23 de noviembre al 11 de diciembre



EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA 11: Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones.	Siguen reglas establecidas por el docente para el uso seguro y adecuado de las instalaciones.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Crear un juego relacionado a navidad y una cena acorde con elementos del buen plato alimenticio. demostrando disposición a participar de manera activa en la clase.	-Actividad Física. -Buen plato alimenticio.

**Actividad 2:** Para esta segunda actividad nos remontaremos al buen plato alimenticio, por lo tanto, te invito a ser el chef de navidad y crees la cena para esa noche de acuerdo al buen plato alimenticio. Espero que seas muy creativo y ojalá todo quede muy rico y sano.

Instrucciones
1.- Escribe el objetivo y fecha de tu trabajo en tu cuaderno.
2.- Investiga en internet los nutrientes de cada elemento del buen plato alimenticio.
3.- Crea el menú de la cena de navidad de acuerdo a un buen, rico y sano plato alimenticio.
4.-Recuerda escribir y mandar las evidencias de tu trabajo a tu profesor jefe.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

## ¡DESAFÍO!

Queremos invitarte a mostrar a toda la comunidad del Colegio Benjamín Vicuña Mackenna toda tu creatividad y tu concientización sobre el cuidado del Medio Ambiente, por eso te invitamos a compartir las imágenes del adorno navideño creado con material reciclado en la asignatura de Tecnología, lo que posteriormente será publicado en la página del Colegio.

Para participar debes enviar una fotografía del adorno navideño,  
indicando tu nombre y curso a tu profesor(a) jefe.

**Fecha de envío de tus fotografías:** 07 al 11 de diciembre del 2020

**Fecha de publicación de fotografías:** 14 al 18 de diciembre 2020

**¡Te esperamos!**

