



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl





¡Tengo mucho que decir! “Periódico” 5°A



Semana 12
22 al 26 de junio



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

MATERIALES	IMÁGENES
<p>¿Qué materiales podría utilizar para crear mi periódico?</p> <p>Block Medium 99 (cada parte del periódico una hoja de block doblada a la mitad)</p> <p>Lápices Scripto</p> <p>Pegamento en barra</p> <p>Lápiz mina y de colores</p> <p>Revistas, diarios o dibujos.</p> <p>Cartulina de colores</p> <p>Goma de borrar</p> <p>Creatividad</p> <p>Entusiasmo</p> <p>Constancia</p>	<p>¿Cómo se podría ver mi periódico?</p>    

Recuerda

Antes de realizar las actividades, escribe la fecha y el objetivo en tu cuaderno, según la asignatura que corresponda.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Calendarización de actividades JUNIO

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Artes Visuales Diseño publicitario Diseño gráfico Historia Conquista de América y Chile	Fonoaudiología Velocidad lingüística-lenguaje oral Tecnología Materiales y herramientas. Religión Historia del profeta Elías	Música Música popular: jazz rock Ciencias Las células	Matemática / Geometría (Girar o rotar figuras geométricas) Inglés Expresión escrita	Educación Física (Cuidado de posturas) Psicología Funciones ejecutivas



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

VIERNES 26 DE JUNIO: EDUCACIÓN FÍSICA / KINESIOLOGÍA	
Objetivo	Indicadores
<ul style="list-style-type: none">• Mantener la correcta posición del cuerpo, en quietud o en movimiento y así evitar posibles lesiones futuras• Aprender cómo adoptar posturas y realizar movimientos o esfuerzos de forma que la carga para la columna vertebral sea la menor posible.	<ul style="list-style-type: none">• Recuerdan la importancia de la columna vertebral y por qué elementos está compuesta• Protegen su cuerpo principalmente su columna vertebral al realizar actividades diarias• Identificar situaciones de riesgo hacia su columna (confección y trabajo del periódico) realizando las adecuaciones correspondientes• Empiezan a identificarse con el lenguaje de higiene corporal
Objetivo de la Semana	Contenidos
<p>Conocer la importancia para su desarrollo integral la adopción, mantención de posturas adecuadas en las diferentes actividades de la vida diaria y área escolar</p> <p>Aprender a realizar los esfuerzos de la vida cotidiana de la forma más adecuada posible, disminuyendo el riesgo de padecer problemas de espalda</p>	<ul style="list-style-type: none">• Investigación.• Motricidad.• Reeducción• Memoria• Corrección• Salud

Actividad semana 12:

- ❖ Investiga de acuerdo a tus posibilidades (internet, diarios, revistas, enciclopedias etc.) y gustos deportivos, que significa el concepto de higiene postural.
- ❖ Escribe en el Periódico una “columna de salud” con indicación de postura correcta en posición sentado, de pie, al tomar un peso desde el suelo y también al cargar peso
- ❖ Escribe posturas incorrectas que crees tú adoptas al ver tele o al ayudar en actividades domésticas a tu mamá



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

LISTA DE COTEJO

Indicadores	SI	NO
1.-Recuerda las diferentes partes óseas de la columna vertebral y su importancia y función		
2.- Entiende el concepto de higiene postural		
3.- Identifica posturas incorrectas que tú adoptas en diferentes actividades		
4-identifica qué postura correctas debe tener en posición de pie, sentado y al cargar peso		

¡DESAFÍO!

¡Súmate a este desafío! promociona tu periódico, graba un video y participa. El estudiante que tenga más like en nuestra página de facebook ganará un premio.

“ Te recomendamos usar TikTok o avatar, escoge el que más te guste”

Envía tu video al correo concurso.bvm@gmail.com

Desde el día 15 al 19 de junio. Tú y tu familia podrán votar desde el día 29 de junio al 03 de julio en nuestra página de Facebook <https://www.facebook.com/oficialcbvm>