



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Educación Física y salud

ACTIVIDADES SEMANA
Semana 6, del 04 al 08 de mayo

Objetivo	Contenido
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase. (OA9)	1.- Alimentación. 2.- Nutrición. 3.- Salud.
Objetivos de la Semana	
Conocer y distinguir los alimentos saludables, contestando una encuesta en forma tranquila y sincera.	

Con ayuda de tu grupo familiar, observa el video y responde encerrando en un círculo la opción que tu consideras que haces. Recuerda registrar tus respuesta en tu cuaderno.

<https://www.youtube.com/watch?v=ml59oAxo95I>

El video te muestra y enseña a través de una canción el valor de los sellos negros que vienen en los rotulados de cada alimento en los kioscos, negocios y supermercados.

En la guía de corrección te enviaré la pauta para el resultado de tu autoevaluación.