



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Profesor de Educación Física y salud.

GUIA DE APRENDIZAJE

Nombre:	Fecha: 20/03/2020.	Curso: 5°
OA	Conocer y aprender distintos tipos de ejercicios.	
Instrucciones:	Escribe en tu cuaderno tres deportes en donde predomine o se destaque más la habilidad señalada.	

	RESISTENCIA.	FUERZA.	VELOCIDAD.
1			
2			
3			