



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

<b>ORIENTACIÓN</b>	
<b>Objetivo</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
OA (N°5): Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a: rutinas de higiene, actividades de descanso, recreación y actividad física, hábitos de alimentación, resguardo del cuerpo y la intimidad, la entrega de información personal, situaciones de potencial abuso, consumo de drogas.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Distinguen los alimentos cuyo consumo diario resulta favorable para una sana alimentación.</li><li>- Explican las consecuencias de una alimentación poco saludable.</li></ul>
<b>Objetivo de aprendizaje</b>	<b>Contenidos</b>
Comprender texto sobre hábitos de alimentación saludable, a través de ficha de aprendizaje, demostrando conductas de cuidado personal.	Cuidado personal Hábitos de alimentación saludable