



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

<b>ORIENTACIÓN - PSICOLOGÍA</b>	
<b>Objetivo</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
OA 2: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)	1- Los alumnos investigan acerca de los platos de comida típica de la región 2- Eligen 1 plato favorito 3- Reconocen 2 emociones asociadas a ese plato 4-Relatan un episodio asociado a ese plato típico
<b>Objetivo de la Semana</b>	<b>Contenidos</b>
Identificar las principales emociones asociadas a los platos típicos de la región	1- Crecimiento personal 2- Emociones