



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

# ¡Bienvenidos a la región de O'Higgins!

## “Aprendo con mi región”



Semana 16  
27 al 29 de julio



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

## MATERIALES

¿Qué materiales podría utilizar para crear mi libro?

Cartulina  
Papel lustre  
Hojas de block  
Hojas de oficio  
Hojas de cuaderno  
Tempera  
Pinceles  
Cartón  
Lápices de colores  
Lápices scriptos  
Pegamento  
Tijeras  
Lana  
Sisal  
Cinta

Además recuerda en cada actividad desarrollar:  
tu creatividad  
tu entusiasmo  
tus ganas de aprender  
tu perseverancia  
y ¡lograrás un maravilloso trabajo!

## IMÁGENES

¿Cómo se podría ver mi Libro?





Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

### Calendarización de actividades

#### JULIO

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<p><b>Tecnología</b> Creación libro</p> <p><b>Historia</b> Derechos</p> <p><b>Música</b> Canciones del folcklore regional</p>	<p><b>Lenguaje</b> Leer y comprender textos literarios.</p> <p><b>Religión</b> investigación sobre las fiestas religiosas de la región O'Higgins</p>	<p><b>Ciencias</b> Ecosistemas en la región de O'Higgins</p> <p><b>Educación Física</b> Investigación.</p> <p><b>Inglés</b> Expresión escrita</p>	<p><b>FERIADO</b></p>	<p><b>Matemática</b> Problemas monetarios</p> <p><b>Orientación</b> Participación en la comunidad escolar</p> <p><b>Artes Visuales</b> Decoración de libro</p>
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
<p><b>Tecnología</b> Creación libro</p> <p><b>Historia</b> Derechos</p> <p><b>Música</b> Canciones Folcklore regional</p>	<p><b>Fonoaudiología</b> Lecto escritura</p> <p><b>Religión</b> investigación sobre las fiestas religiosas de la región O'Higgins</p>	<p><b>Ciencias</b> Ecosistemas en la región de O'Higgins</p> <p><b>Educación Física</b> Investigación</p>	<p><b>Matemática / Geometría</b> Reconocer y dibujar figuras simétricas.</p> <p><b>Inglés</b> Expresión escrita</p>	<p><b>Psicología</b> Emociones</p> <p><b>Artes Visuales</b> Decoración de libro</p>



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

<b>ORIENTACIÓN - PSICOLOGÍA</b>	
<b>Objetivo</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
OA 2: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)	1- Los alumnos investigan acerca de los platos de comida típica de la región 2- Eligen 1 plato favorito 3- Reconocen 2 emociones asociadas a ese plato 4-Relatan un episodio asociado a ese plato típico
<b>Objetivo de la Semana</b>	<b>Contenidos</b>
Identificar las principales emociones asociadas a los platos típicos de la región	1- Crecimiento personal 2- Emociones

### **Actividad viernes 31 de julio:**

Te invitamos a realizar en tu libro, la página de “comida típica” de la región. La región de O’Higgins se caracteriza por ser una zona agrícola y ganadera, lo que permite, gracias a los diversos ingredientes que se pueden obtener, mostrar una amplia oferta gastronómica que incluye sabores típicos de la zona e ingredientes sacados directamente de la tierra, los que se pueden combinar a la perfección con los diversos vinos que se obtienen en los valles de la región del Libertador.

Típicos de la Sexta Región son los porotos, pantrucas (pancutras) y empanadas de horno o fritas. Especialmente muy requeridas son las cazuelas de ave, poco o cerdo, al igual que las humitas y el pastel de choclo, por regla general, servidas con una ensalada a chilena. Todo esto puede ser acompañado con chicha, vino, pipeño, aguardiente doñihuano y tragos, como el afamado “chacolí” (vino especial, que generalmente se prepara con jugo de naranjas).

En relación a esta información, deberás realizar una página de tu libro que te abrirá mucho el apetito pero también te conectará con las emociones, ya que los alimentos despiertan sensaciones y emociones en nosotros, activando nuestros sentidos (vista, gusto, tacto, oído, olfato) y otras funciones ejecutivas como la memoria.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

### LISTA DE COTEJO

Indicadores	SI	NO
1.- Escribe como título en la página del libro a trabajar "Comida típica de la región de O'Higgins"		
2.- Complementa la información entregada con una breve investigación de la comida típica de la región de O'Higgins. Puedes consultar con miembros de tu familia que vivan hace mucho tiempo en la región (ejemplo: abuelos, tíos, padrinos, etc.)		
3.- Escribe los 3 platos que más reconoces de los investigados y escríbelos en la página del libro que estás trabajando.		
4.- Selecciona 1 plato de comida típica que despierte alguna emoción positiva en ti: ejemplo: alguna anécdota graciosa, placer por su sabor cuando lo probaste por primera vez, algún recuerdo de momento familiar, etc.		
5.- Dibuja el plato que seleccionaste.		
6.- Escribe 2 emociones que hayas sentido como experiencia en tu vida y que estén asociadas al consumo de ese plato.		
7.- Relata en un audio o video algún episodio donde hayas comido ese plato y describe las emociones que viviste en ese momento.		



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

## ¡DESAFÍO!

Bienvenido a este nuevo desafío, en este proyecto “Aprendo con mi región” queremos incentivar para que te conviertas en un gran comunicador. ¿Cómo?... ¡Muy Simple!

Cuando hayas finalizado tu maravilloso libro de la Región del Libertador General Bernardo O'Higgins, graba un video (máximo un minuto) presentando la portada de el, demostrando toda tu creatividad.



Envía video al correo **concurso.bvm@gmail.com**, recuerda escribir tu nombre y curso para poder participar.

Fecha envío: 03 al 07 de agosto 2020

Fechas para reaccionar con “me gusta” en Facebook:

Desde el 10 al 14 de agosto hasta las 10:00 horas

Resultado del concurso: Día 14 de agosto, 12:00 horas a través de Facebook