



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Olga Zúñiga M
Orientación

GUÍA DE ORIENTACIÓN: CARACTERÍSTICAS PERSONALES		
Nombre:	Fecha:	Curso: 4ºA
OA 1	Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar	
Indicador(es):	Señalan características positivas de sí mismos frente a otros. Identifican y comunican cualidades propias y de sus compañeros	

INSTRUCCIONES:

1. En tu cuaderno, escribe la fecha de hoy.
2. Dibuja o pega en tu cuaderno de orientación una imagen de ti.
3. Mira en un espejo y observa tu imagen. Determina que palabras te identifican. Regístralo en tu cuaderno, junto a la imagen mencionada en el punto anterior.
4. Reúnete con tu grupo familiar y pregúntales: ¿Cómo soy? ¿Qué palabras me describen? Anótalas en tu cuaderno.
5. Comenta con tu familia, las palabras que escribiste en el punto 3, y pregunta que puedes mejorar.