



# “La navidad no se trata de abrir regalos, se trata de abrir nuestro corazón”

## 4°A



Semanas 32 – 33 – 34  
23 de noviembre al 11 de diciembre



EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA N°06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Ejecutan actividades de desplazamiento en circuitos para desarrollar la resistencia.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Ejecutar un juego y contenidos previos aplicando movimientos de acción y reacción, en competencias con su grupo familiar demostrando disposición a trabajar de manera activa en la clase.	-Condición física. -Plato alimenticio.

**Actividad 2:** Esta semana continuaremos desarrollando las actividades de la clase pasada sobre los circuitos de habilidades motrices, para eso, sigue los siguientes pasos:

Instrucciones
1.- Escribe en tu cuaderno el objetivo y la fecha.
2.- Observa el siguiente video de un circuito de habilidades motrices. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JIBj8sxnVN0&amp;ab_channel=EFSantiLabartete">https://www.youtube.com/watch?v=JIBj8sxnVN0&amp;ab_channel=EFSantiLabartete</a>
3.- Piensa en tres actividades de habilidades motrices que puedas incluir en tu circuito, escríbelas en tu cuaderno.
4.- Diseña en tu cuaderno un circuito navideño de habilidades motrices considerando los ejercicios seleccionados en el paso anterior.
5.- Anímate y desarrolla en casa el circuito navideño de habilidades motrices que has creado.
6.- Pide a un familiar que grabe el circuito navideño de habilidades motrices si así lo estimas conveniente y envíalo a tu profesora jefe.
7.- Envía las actividades a través de una fotografía a tu Profesora Olga Zúñiga al WhatsApp +56989825181 o al correo olga.zuniga@colegio-vicunamackenna.cl



## ¡DESAFÍO!

Queremos invitarte a mostrar a toda la comunidad del Colegio Benjamín Vicuña Mackenna toda tu creatividad y tu concientización sobre el cuidado del Medio Ambiente, por eso te invitamos a compartir las imágenes del adorno navideño creado con material reciclado en la asignatura de Tecnología, lo que posteriormente será publicado en la página del Colegio.

Para participar debes enviar una fotografía del adorno navideño,  
indicando tu nombre y curso a tu profesor(a) jefe.

**Fecha de envío de tus fotografías:** 07 al 11 de diciembre del 2020

**Fecha de publicación de fotografías:** 14 al 18 de diciembre 2020

¡Te esperamos!

