



# “La navidad no se trata de abrir regalos, se trata de abrir nuestro corazón”

## 4°A



Semanas 32 – 33 – 34  
23 de noviembre al 11 de diciembre



EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA N°06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Ejecutan actividades de desplazamiento en circuitos para desarrollar la resistencia.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Ejecutar un juego y contenidos previos aplicando movimientos de acción y reacción, en competencias con su grupo familiar demostrando disposición a trabajar de manera activa en la clase.	-Condición física. -Plato alimenticio.

**Actividad 1:** La Navidad es tiempo para celebrar con nuestra familia y amigos; compartimos cantando villancicos, recibimos algunos presentes y comemos juntos. En esta época conmemoramos muchas tradiciones navideñas, por ejemplo, algunas tradiciones deportivas y juegos y villancicos navideños. En esta asignatura te quiero invitar a crear un circuito navideño de habilidades motrices, para ello sigue los siguientes pasos:

Instrucciones
1.- Escribe en tu cuaderno el objetivo y la fecha.
2.- Investiga en internet información sobre los circuitos de habilidades motrices básicas.
3.- Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas: a) ¿Qué son las habilidades motrices básicas? b) ¿En qué situaciones las utilizamos? ¿Cómo? c) Escribe tres ejercicios que puedan contener un circuito de habilidades motrices.
4.- Envía las actividades a través de una fotografía a tu Profesora Olga Zúñiga al WhatsApp +56989825181 o al correo olga.zuniga@colegio-vicunamackenna.cl



## ¡DESAFÍO!

Queremos invitarte a mostrar a toda la comunidad del Colegio Benjamín Vicuña Mackenna toda tu creatividad y tu concientización sobre el cuidado del Medio Ambiente, por eso te invitamos a compartir las imágenes del árbol navideño creado con material reciclado en la asignatura de Tecnología, lo que posteriormente será publicado en la página del Colegio.

Para participar debes enviar una fotografía del árbol navideño, indicando tu nombre y curso a tu profesora jefe al WhatsApp +56989825181 o al correo [olga.zuniga@colegio-vicunamackenna.cl](mailto:olga.zuniga@colegio-vicunamackenna.cl)

**Fecha de envío de tus fotografías:** 07 al 11 de diciembre del 2020

**Fecha de publicación de fotografías:** 14 al 18 de diciembre 2020

**¡Te esperamos!**

