



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

4ºA - EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo	Indicadores
OA (N°11): · Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: -Realizar un calentamiento de forma apropiada -Utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros - Escuchar y seguir instrucciones -Asegurar de que el espacio está libre de obstáculos	-Demuestran medidas básicas de seguridad en función de las tareas que va a realizar. Por ejemplo, ordena el material a utilizar, selecciona los lugares para la práctica de forma segura.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Conocer a qué se llama tren superior e inferior en nuestro cuerpo humano con una activa disposición a la responsabilidad en la tarea.	-Investigación. -Anatomía.