



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

4ºA	
VIERNES 26 DE JUNIO: EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo	Indicadores
OA (N° 11): Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: <ul style="list-style-type: none">● participar en actividades de calentamiento en forma apropiada● escuchar y seguir instrucciones● mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad● asegurar de que el espacio está libre de obstáculos	-Demuestran medidas básicas de seguridad en función de las tareas que va a realizar. Por ejemplo, ordena el material a utilizar, selecciona los lugares para la práctica de forma segura.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Indagar las disciplinas deportivas y recreativas que abarca la educación física y salud a través de una investigación, demostrando entusiasmo y actitud positiva.	-Motricidad fina. -Movilidad articular. -Creatividad.