



ACTIVIDADES

Semana 8, del 25 al 29 de mayo.

OBJETIVO:	CONTENIDO:
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física. (OA9)	1.- HIGIENE. 2.- NUTRICIÓN. 3.- SALUD.
INDICADORES:	
- Incrementan hábitos de higiene personal y grupal. (Ej. Se limpia y seca pies, se ducha, utiliza una tenida distinta para realizar actividad física, exige el aseo personal de sus compañeros, etc.).	
- Identifica grupos de alimentos que aportan beneficios a su rendimiento físico.	
OBJETIVO DE LA SEMANA:	
Implementar una rutina de higiene y nutrición a través de la práctica sistemática de acciones saludables, que le permitan desarrollarse en forma sana y una activa disposición al trabajo.	

Antes de iniciar la actividad y junto a un adulto observa los siguientes videos, en ellos encontrarás las respuestas a las preguntas para completar las fichas.

<https://www.youtube.com/watch?v=XrxTKtU7CL4>

<https://www.youtube.com/watch?v=dSazQ4ZqtVA>

Según los videos te muestran alimentación (sana y chatarra) y (hábitos de higiene y salud), Por lo tanto, deberás buscar en diarios, revistas o dibujar según lo que corresponda a cada cuadro y pegarlos en su interior (Adentro). En esta investigación, búsqueda de alimentos y hábitos retroalimentaremos y lograremos el objetivo de la clase, también reforzaremos actitudes cuidando nuestra salud.

Recuerda al finalizar la clase contestar y responder las preguntas en tu cuaderno, estas respuestas las analizaremos cuando volvamos a clases y debes tenerlas como evidencias de tu trabajo en casa., recuerda que todo el contenido es una retroalimentación y solo debes analizar si se cumplen los hábitos adquiridos.

Buena actitud y ánimo en tu trabajo, suerte.