



ACTIVIDADES SEMANA
semana 7, del 11 al 15 de mayo

Objetivo	Contenido
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física. (OA9)	1.- Nutrición. 2.- Vida saludable.
Objetivos de la Semana	
Conocer y aprender qué alimentos son saludables para el organismo, observando un video del plato alimenticio (o plato saludable) demostrando una disposición activa.	

Observa el siguiente video a modo de recordar aprendizajes previos: coloca mucha atención a los lugares y posiciones de los alimentos en el plato alimenticio.

<https://www.youtube.com/watch?v=oVY5MT-gHcc>

Recorta y pega la sopa de letras en tu cuaderno.

Encierra en un círculo cada palabra que encuentres.

Registra en tu cuaderno: ¿qué nutrientes nos aportan las frutas a nuestro organismo?